

Frühling

24

Für die Momente, die zählen

Der gesunde Veranstaltungskalender für die ganze Familie,
von Klein-Erna bis Opa Anton.

Gültig vom 01.01. bis 30.04.2024



WE ARE
FAMILY

www.family-apotheken.de

Gute Vorsätze? Nicht reden, handeln!

2024 soll ein gesundes Jahr werden. Wir unterstützen Sie dabei. Mit einem umfangreichen Veranstaltungsprogramm, vielen Aktionen, schnellem Lieferservice u.v.m.

PETERSBOGEN-APOTHEKE

STADT-APOTHEKE LEIPZIG

APOTHEKE IM HIT ALTE MESSE



www.family-apotheken.de



Inhaberin Birgit Schade

Liebe Kund*innen,

In unserer schnelllebigen Welt setzen wir uns gern ambitionierte Ziele und träumen große Träume, denen wir alles andere unterordnen. Dabei übersehen wir oft die kleinen, aber bedeutsamen Glücksmomente, die uns im Alltag umgeben: das Lächeln eines Fremden, ein gutes Gespräch mit einem lieben Menschen, ein Spaziergang bei Sonnenuntergang. Gerade diese

scheinbar unbedeutenden Momente sind aber das Fundament für ein glückliches, erfülltes Leben.

In diesem Sinne möchten wir gemeinsam mit Ihnen das Jahr 2024 begrüßen und Sie herzlich in unsere Apotheken einladen. Denn wir können auf vielfältige Weise für gute Momente in Ihrem Alltag sorgen: Angefangen bei unserem freundlichen Service vor Ort über unsere zeitsparenden Bestell- und Lieferoptionen bis hin zu unseren abwechslungsreichen Aktionen rund um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlergehen.

Besonders ans Herz legen möchten wir Ihnen unsere digitale Kundenkarte, mit der wir Ihre individuellen Bedürfnisse noch besser verstehen und Ihnen den bestmöglichen Service bieten können. Mehr dazu erfahren Sie auf unserer Website – oder sprechen Sie uns einfach bei Ihrem nächsten Besuch darauf an.

Ein weiterer Punkt, der in diesem Jahr für uns in der Apotheke und auch für Sie als Patient*in wichtig ist und daher hier nicht unerwähnt bleiben soll, ist die für alle Ärzt*innen verpflichtende Einführung des E-Rezepts ab dem 1. Januar 2024: Das E-Rezept ist nun also verbindlicher Standard in der Arzneimittelversorgung. Wir begrüßen das sehr und freuen uns darauf, Ihr E-Rezept einzulösen – und Sie haben die freie Wahl, auf welchem Weg Sie das am liebsten tun: per App, über Ihre elektronische Gesundheitskarte oder als Ausdruck. Fragen dazu? Wir erklären es Ihnen gern.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen ein erfülltes und gesundes Jahr 2024 mit vielen wertvollen Momenten und Begegnungen.

Herzliche Grüße
Ihre Apothekerin Birgit Schade und das Team
der We are Family Apotheken





B. Schade*
Inhaberin, Apothekerin,
Fachkosmetikerin



M. Arndt*
Apothekerin
stellvertretende Leitung



M. Thiele*
Apothekerin
stellvertretende Leitung



S. Bernhardt
Apothekerin



S. Hager
Apothekerin



I. Gebert
Apothekerin



L. Hochstein
Pharmazeut im Praktikum



E. Heyl
PTA



J. Hoffmann*
PTA, Hautspezialistin



J. Lindner
PTA,
Dr. Hauschka
Naturkosmetikerin



S. Kranke
Mitarbeiterin
Warenwirtschaft



H.-R. Sachse
PTA



S. Scheibe*
PTA,
Haar- und Hautspezialistin



J. Starke
PTA



M. Stein*
PTA



S. Wandel*
PTA



A. Bethmann
staatl. gepr. Kosmetikerin,
Dr. Hauschka
Naturkosmetikerin



K. Kümmerling
staatl. geprüfte Kosmetikerin,
Dr. Hauschka
Naturkosmetikerin



I. Reißer
Fachkosmetikerin,
Fußspezialistin



Unsere Dienstleistungen

- Messen von: Blutdruck, Blutzucker, BMI-Wert, umfassende Hautanalyse
- Verleih vom Inhalationsgerät Pariboy, Medela Symphony Plus Milchpumpe und Babywaage
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Botendienst innerhalb des Stadtgebietes
- Kosmetikstudio mit Gesichts- und Ganzkörperbehandlungen, Enthaarung, Fußpflege, Maniküre, Nagelmodellage
- Grippeimpfung nur noch im Januar
- Corona-Schutzimpfungen gemäß Schutzimpfungsrichtlinie im Januar
- pharmazeutische Dienstleistungen
- **neu** Vitamin D-Messung

* Mitglied im Team „Babyfreundliche Apotheke“

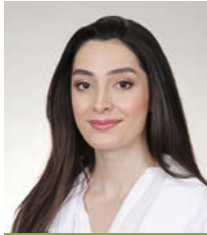
Frau Claudia Hoffmann
wünschen wir eine schöne Elternzeit.



Unser Team in der Stadt-Apotheke Leipzig



P. Schäfer*
Apothekerin,
Filialleiterin



D. Kheir-bek*
Apothekerin,
stellvertretende Filialleiterin



A. Reichardt*
Apothekerin



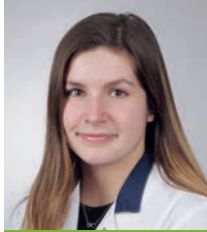
I. Rößler
PKA



B. Weber*
PTA,
Belsana Venenfachberaterin



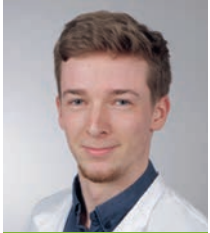
R. Zebisch
Pharmazieingenieurin



J. Böhme*
PTA



Y. El Yakoubi
PTA-Praktikantin



A. Goerlt
PTA



L. Hartmann
PTA

Unsere Dienstleistungen

- ➔ Belsana-VenenFachCenter: Vermessen von Kompressionsstrümpfen
- ➔ Messen von Blutdruck und Blutzucker
- ➔ Verleih von Medela Symphony plus Milchpumpe und Babywaage
- ➔ Botendienst innerhalb des Stadtgebietes
- ➔ Grippeimpfung nur noch im Januar
- ➔ Phytothek
- ➔ **neu** Vitamin D-Messung

* Mitglied im Team „Babyfreundliche Apotheke“



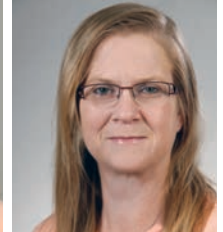
Unser Boten-Team



A. Pohle



M. Carolin



B. Brock



T. Ebert

**Wir bringen Ihnen Ihre Medizin
montags bis freitags
bis an die Haustür!**



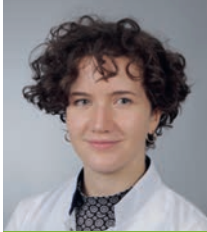
C. Bollert-Schröter*
Apothekerin,
Filialleiterin



A. Sucher*
Apotheker,
stellvertretender Filialleiter



G. Winkler*
Apothekerin



S. Gering
Apothekerin



J. Bergmann
Pharmazeutin im Praktikum



M. Fischer
PTA



N. Ruland
PTA

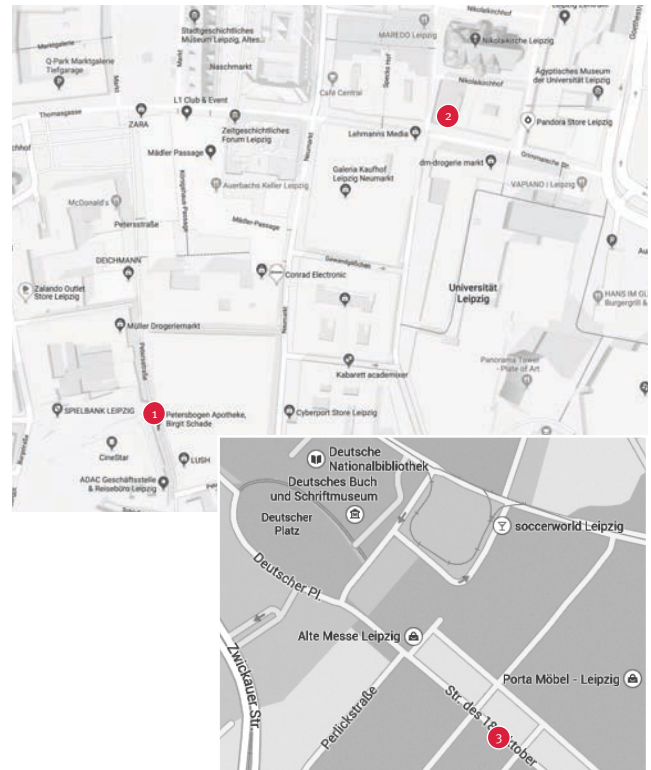


A. Böhme
Einzelhandelskauffrau,
Bereich Warenwirtschaft

Unsere Dienstleistungen

- ➔ Messen von Blutdruck
- ➔ Verleih von Medela Symphony plus Milchpumpe und Babywaage
- ➔ Botendienst innerhalb des Stadtgebietes
- ➔ Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- ➔ **neu** Vitamin D-Messung mit Terminvereinbarung

* Mitglied im Team „Babyfreundliche Apotheke“



PETERSBOGEN-APOTHEKE

- 1** Petersstraße 36–44 | 04109 Leipzig
Öffnungszeiten: Mo bis Sa 09.00–20.00 Uhr
Sie erreichen uns Mo bis Fr ab 8.00 Uhr am Notdienstschalter.



STADT-APOTHEKE LEIPZIG

- 2** Grimmaische Straße 19 | 04109 Leipzig
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 08.00–20.00 Uhr
Sa 09.00–20.00 Uhr



APOTHEKE IM HIT ALTE MESSE

- 3** Straße des 18. Oktober 44 | 04103 Leipzig
Öffnungszeiten: Mo bis Sa 8.30–20.00 Uhr
Sie erreichen uns Mo bis Fr ab 7.30 Uhr am Notdienstschalter.



Wenn Ihnen unsere Kurse und unser Service gefallen haben, schenken Sie uns doch ein Like auf [facebook.com/Petersbogen-Apotheke](https://www.facebook.com/Petersbogen-Apotheke)

Gesundheit beginnt mit Wissen: Wir checken Ihren Vitamin-D- Spiegel

Vitamin D hält das Immunsystem in Schwung und unterstützt weitere wichtige Körperfunktionen. Eine Unterversorgung kann zu erhöhter Infektanfälligkeit führen. Wir testen Ihren Vitamin-D-Spiegel und beraten Sie zu Ihrem persönlichen Bedarf.

**Kosten:
29,90 €**

(i.d. Aktionswoche 24,90 €)
inkl. Laborauswertung
und Befundschreiben

PETERSBOGEN-APOTHEKE

STADT-APOTHEKE LEIPZIG

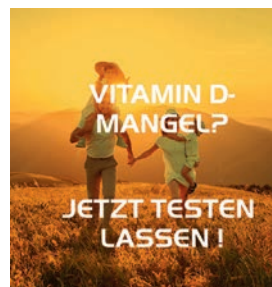
APOTHEKE IM HIT ALTE MESSE

 **WE ARE
FAMILY**

www.family-apotheken.de

Januar

Mo 02.01. – Sa 06.01.24



Aktionswoche VITAMIN D-MESSUNG

Fit und gesund ins neue Jahr.

In allen drei We are Family-Apotheken

Vom 02.01. – 06.01.2024 messen wir Ihren Vitamin D-Spiegel.

Es ist kein Termin erforderlich (außer in der Apotheke im HIT Alte Messe) – einfach vorbeikommen, wir beraten Sie gerne.

Müdigkeit, Abgeschlagenheit und hohe Infektanfälligkeit können eine Folge von Vitamin D-Mangel sein. Vitamin D kann vom Körper nur unter Einwirkung von intensiver Sonnenstrahlung gebildet werden. Das Problem: Im Winterhalbjahr reicht die Sonnenenergie meist nicht aus, im Sommer schädigt zu starke Sonnenstrahlung die Haut. Vitamin D hält das Immunsystem in Schwung, steuert den Knochenstoffwechsel, verbessert das Zusammenspiel von Muskeln und Nerven und unterstützt weitere wichtige Körperfunktionen. Eine Unterversorgung kann zu erhöhter Infektanfälligkeit führen.

Die Lösung: Vitamin D-Spiegel testen lassen! Mit dem Testergebnis lässt sich eindeutig klären, ob ein Vitamin D-Mangel vorliegt und in welcher Dosierung ein Vitamin D-Präparat eingenommen werden sollte. Das Ergebnis der Messung liegt nach 15 Minuten vor.

Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gern! Unkostenbeitrag für die Vitamin-D-Messung 24,90 €.

Dekristolvit[®]



Vitamin D3 ist wichtig für



Immunsystem



Muskeln



Knochen



Zähne

Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Knochen und Muskeln bei. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Fr 05.01.24

11.00–17.00 Uhr

Jetzt entdecken und beraten lassen.



Manuka Honig Beratungstag 05.01.2024

Hager Pharma Kundenberatungstag mit ihrer Mänuka Expertin in der Petersbogen Apotheke in Leipzig!

Manuka Beratungstag In der Petersbogen-Apotheke

Manuka – kostbarer Schatz der Natur, den schon einst die Maori, Ureinwohner Neuseelands, zu schätzen wussten. Wussten Sie, dass Manuka Honig in Neuseeland nur in einigen wenigen Wochen des Sommers produziert werden kann? Nur in der kurzen Zeit, während der Manuka-Strauch blüht, können Bienen seinen Nektar gewinnen. Eine der Tatsachen, die Manuka Honig so kostbar machen.

Einer der wichtigsten Merkmale von Manuka Honig zeigt sich in seinen enthaltenen Inhaltsstoffen, allen voran Methylglyoxal (MGO). Dabei handelt es sich um eine natürlich vorkommende Verbindung, die beim Reifungsprozess des Manuka Honigs entsteht. Manuka Honig MGO 400+ bringt 400 mg Methylglyoxal pro kg Manuka Honig mit. Bei MGO 100+ sind es 100 mg pro kg. Je höher der MGO-Wert liegt, desto wertvoller ist der Manuka Honig.

Lassen Sie sich heute bei uns von **Manuka Honig Original** überraschen. Ob als exklusiver Honig, als Hustenbonbons, zur Hautpflege oder Zahnpflege. Entdecke die Kraft vom Manuka Honig Original direkt vom Hersteller Mänuka Health aus Neuseeland. **Auf Ihren Einkauf erhalten Sie heute 10% Rabatt.**



Phytohustil®
Die pflanzliche Soforthilfe

Arzneimittel gegen Reizhusten

150 ml

Erholsamer Schlaf ohne Hustenattacken

Phytohustil®
Pflanzliches Arzneimittel
Beruhigt und schützt geschädigte Schleimhäute

150 ml

Die Vorteile von Phytohustil® auf einen Blick

- // Wirkt sofort und stark bei Reizhusten.*
- // Mit der starken Heilkraft der Eibischwurzel, die entzündungshemmend und wundheilend wirkt.
- // Verkürzt die Krankheitsdauer bei Reizhusten.**
- // Sehr gut verträglich & macht nicht müde.
- // Schmeckt gut und ist als Sirup schon für Kinder ab 1 Jahr geeignet.

Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup, Wirkstoff: Eibischwurzel-Auszug. Bei Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum und damit verbundener trockener Reizhusten. Bei Beschwerden, die länger als drei Tage anhalten oder periodisch wiederkehren, sowie bei Fieber sollte ein Arzt aufgesucht werden. Das Arzneimittel enthält 1,1 Vol.-% Alkohol. Das Arzneimittel enthält Methyl-4-hydroxybenzoat und Propyl-4-hydroxybenzoat; **Packungsbeilage beachten!** Das Arzneimittel enthält Sucrose (Zucker); **Packungsbeilage beachten!** Stand: 05/2017.

Mo 08.01. – Sa 13.01.24



Aktionswoche Magnesium

Fit und gesund ins neue Jahr
In allen drei
We are Family-Apotheken

In vielen Lebenssituationen ist der Magnesiumbedarf erhöht. Dann

ist eine ausreichende Versorgung besonders wichtig, um sich weiterhin wohl und gesund zu fühlen. Magnesium ist ein lebenswichtiger Mineralstoff, der an über 600 Vorgängen im Körper beteiligt ist, unter anderem an der Funktion der Muskeln und Nerven. Der Körper kann Magnesium nicht selbst herstellen, weshalb wir auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr achten müssen. Insbesondere in Lebenssituationen, in denen wir mehr Magnesium benötigen. Dazu gehören die **Schwangerschaft und Stillzeit** oder auch chronische Erkrankungen. Gleiches gilt in **stressigen Phasen**, die uns sehr fordern oder, wenn körperliche Aktivitäten wie **Sport** fester Bestandteil des Alltags sind. Magnesium gibt es in unterschiedlichen Verbindungen. Man unterscheidet zwischen organischen und anorganischen Salzen.

Empfehlenswert ist die Einnahme eines Magnesiumpräparats mit organischem Magnesiumcitrat, einer körperfreundlichen Form von Magnesium. Denn Magnesiumcitrat kommt auch als Baustein im Körper vor, kann daher sehr gut aufgenommen werden und ist schnell aktiv.

In der kalten Jahreszeit kann man das Trinkgranulat auch heiß genießen. Einfach eine Portion in ein Glas geben, mit heißem Wasser aufgießen und fertig ist ein leckeres Heißgetränk mit extra fruchtigem Orangengeschmack aus natürlichem Orangensaftkonzentrat - ein gesunder Genuss, wenn man sich nach einem langen Winter-Spaziergang etwas Gutes tun will. **Kosten Sie diese Woche ein heißes Magnesium bei uns und erhalten Sie 10% Rabatt auf Ihren Magnesium Diasporal®-Einkauf.**



MAGNESIUM
Diasporal

FÜR DEINE MUSKELN* UND DIE NÄCHSTEN GIPFEL.

MAGNESIUM-Diasporal® 400 EXTRA

Magnesium-Diasporal® 400 EXTRA, Trinkgranulat.
Nahrungsergänzungsmittel bei erhöhtem Magnesiumbedarf.
Mit Süßungsmittel (Sucralose), ohne Zucker.

*Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Fr 12.01.24

Eucerin®

11.00–18.00 Uhr



Eucerin Beratungstag In der Stadt-Apotheke Leipzig

Im Winter macht sich trockene Haut ganz besonders bemerkbar. Die Luftfeuchtigkeit sowohl im Freien als auch in beheizten Innenräumen ist deutlich geringer als im Sommer. Daher wird vermehrt Feuchtigkeit über die Haut abgegeben. Darüber hinaus sind die Talgdrüsen der Haut bei niedrigeren Außentemperaturen weniger aktiv und produzieren nicht immer in ausreichendem Maße die schützenden Hautlipide. **Im Winter benötigt die Haut daher eine spezielle Pflege.**

Der Name Eucerin steht für dermatokosmetische Hautpflege und ist eine von Dermatologen und Apothekern weltweit empfohlene Hautpflegemarke mit medizinischem Anspruch. Sie basiert auf einer über 100 Jahre innovativen Hautforschung und schützt die Hautgesundheit für eine strahlend schöne Haut – in der Sie sich wohlfühlen.

Erhalten Sie heute bei Frau Titz eine professionelle Hautanalyse und lassen Sie sich zu Ihrem persönlichen Pflegekonzept beraten.

Nutzen Sie unsere Eucerin-Kennlernaktion: Bei einem Kauf von Eucerin® Produkten Ihrer Wahl ab einem Wert von 20€ und Vorlage des Coupons erhalten Sie einen Sofort-Rabatt in Höhe von 5€ auf den Verkaufspreis direkt an der Kasse.



Renn rein, wenn die Nase läuft!

PETERSBOGEN-APOTHEKE

STADT-APOTHEKE LEIPZIG

APOTHEKE IM HIT ALTE MESSE



WE ARE
FAMILY

www.family-apotheken.de

Sa 13.01.– Sa 20.01.24



Aktionswoche Ergobaby

Mit Babytragen wird in Liebe getragen.

In der Petersbogen-Apotheke

Babys zu tragen, erinnert sie daran, dass sie zu Hause und geborgen sind – unser Herzschlag gleich neben ihrem. Es stärkt die Bindung zwischen Eltern und Baby, unterstützt Babys Entwicklung, ermöglicht das Stillen unterwegs, fördert die frühe Sprachentwicklung. Babys dürfen die Welt

aus einer sicheren Komfortzone – am elterlichen Körper – entdecken. Dabei ermöglicht es den Eltern und betreuenden Personen die Hände frei zu haben. Auch Kleinkinder können noch damit getragen werden. Die Nähe und Geborgenheit wird somit fortgeführt, während sie weiter wachsen.

„Babys zu tragen“ eines der besten Dinge ist, die Du für Dich und Deine Familie tun kannst!

Erhalte diese Woche bei uns 30% Rabatt auf das Sortiment von Ergobaby.

Sa 13.01.24

10.00–11.30 Uhr



Tragekurs

Ab auf die Hüfte

Im Seminarraum

in der Petersbogen-Apotheke

Dieser Kurs ist für Mamas und Papas, die bereits Trageerfahrung haben und nun ihr Kind nicht mehr nur vor dem Bauch tragen möchten. Bitte bringe einen Ring Sling und gern auch dein Kind mit. Das Tragen in einem Ring Sling auf der Hüfte wird ab Kopfkontrolle empfohlen.

- Erfahre die Vorteile des Tragens auf der Hüfte für dich und dein Kind.
- Lerne, wie du dein Kind in einem Ring Sling auf der Hüfte tragen kannst.
- Erhalte einen Einblick in verschiedene andere Möglichkeiten, dein Kind mit einem Tuch oder einer Tragehilfe auf der Hüfte zu tragen.

Kursgebühr 30 € pro Person

Anmeldung unter: <https://www.rundumbaby.de/kurse/> oder eine **Nachricht an info@rundumbaby.de**

Kursleitung: Marianne Didt, lizenzierte Dunstan Kursleitung & Zwergensprache Kursleiterin, Trageberaterin

Kalte Tage ohne Herpes - Plage



ANZEIGE

Lyranda

- ✓ einfach kauen
- ✓ Aufnahme von innen
- ✓ sehr gut verträglich



Zum Diätmanagement bei **Lippenherpes**

Suchen Sie guten Schlaf die ganze Nacht?

Finden Sie Lunalaif®

Lunalaif® Guter Schlaf Kombi DEPOT
mit 1,9 mg Melatonin und Depot-Effekt



ANZEIGE

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Sa 13.01.24

Eucerin®

11.00–18.00 Uhr



Eucerin Beratungstag In der Petersbogen-Apotheke

Im Winter macht sich trockene Haut ganz besonders bemerkbar. Die Luftfeuchtigkeit sowohl im Freien als auch in beheizten Innenräumen ist deutlich geringer als im Sommer. Daher wird vermehrt Feuchtigkeit über die Haut abgegeben. Darüber hinaus sind die Talgdrüsen der Haut bei niedrigeren Außentemperaturen weniger aktiv und produzieren nicht immer in ausreichendem Maße die schützenden Hautlipide. **Im Winter benötigt die Haut daher eine spezielle Pflege.**

Der Name Eucerin steht für dermatokosmetische Hautpflege und ist eine von Dermatologen und Apothekern weltweit empfohlene Hautpflegemarke mit medizinischem Anspruch. Sie basiert auf einer über 100 Jahre innovativen Hautforschung und schützt die Hautgesundheit für eine strahlend schöne Haut – in der Sie sich wohlfühlen.

Erhalten Sie heute bei Frau Titz eine professionelle Hautanalyse und lassen Sie sich zu Ihrem persönlichen Pflegekonzept beraten.

Nutzen Sie unsere Eucerin-Kennenlernaktion: Bei einem Kauf von Eucerin® Produkten Ihrer Wahl ab einem Wert von 20 € und Vorlage des Coupons erhalten Sie einen Sofort-Rabatt in Höhe von 5 € auf den Verkaufspreis direkt an der Kasse.



AB 29.01.2024

Eucerin®



Probieren Sie jetzt Camushkas Augenpflege-Liebling und erhalten Sie in dem Set 20 ml Hyaluron-Filler LSF 30 gratis. Solange der Vorrat reicht.

Sa 13.01.24

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

11.00–18.00 Uhr



Avène Hautberatung In der Stadt-Apotheke Leipzig

Erfahren Sie mehr über die wohltuenden Eigenschaften des Avène Thermalwassers und unsere beliebten Produkte für jeden Hauttypen und jedes Pflegebedürfnis. Avène steht für optimal verträgliche Gesichts-, Körper- und Sonnenpflegeprodukte. **Ganz im Fokus ist heute die Anti-Age-Linie.** Hier wird direkt

auf die Ursachen der Hautalterung eingewirkt, anstatt nur die Zeichen der Hautalterung zu korrigieren. Die neue Produktreihe Hyaluron Activ B3 stimuliert die Zellregeneration für nachhaltige Ergebnisse dank einer Kombination aus 2 Aktivstoffen, die die Langlebigkeit fördern: Niacinamid und Hyaluronsäure. Frau Hoffmann bestimmt heute Ihren Hautzustand in der Stadt-Apotheke. Sie empfiehlt Ihnen dazu ein ganz persönlich auf Sie zugeschnittenes Pflegeritual. So fördern Sie die Schönheit Ihrer Haut und lösen Ihr Hautproblem!

Erhalten Sie heute in der Anti-Age-Kennenlernaktion 5€ Rabatt auf die Hyaluron Activ B3-Linie und die neue Vitamin Activ-Cg-Linie, ansonsten 10% Rabatt auf das Avène-Sortiment.

Eau Thermale Avène
Gesunde Haut ist Selbstvertrauen.

*In vitro getestet anhand von Niacinamid.

5 €

ANTI-AGING KENNENLERN RABATT*

ANZEIGE

* Beim Kauf von Eau Thermale Avène Anti-Aging-Produkten der Linien Hyaluron Activ B3 und/oder Vitamin Activ Cg im Gesamtwert von mindestens 20 € gegen Abgabe des Rabattcoupons in teilnehmenden Apotheken einlösbar. Aktionszeitraum: 02.01.–29.02.2024. Weitere Einlösebedingungen finden Sie auf dem Rabattcoupon.

Bei trockener Haut ist Pflege keine Kosmetik!

Als Experten für Dermat-Kosmetik beraten wir Sie gezielt bei Hautproblemen.



PETERSBOGEN-APOTHEKE

STADT-APOTHEKE LEIPZIG

APOTHEKE IM HIT ALTE MESSE

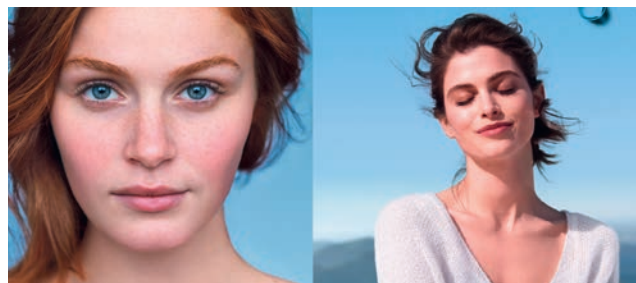


Mo 15.01.24

VICHY
LABORATOIRES

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES

11.00–18.00 Uhr



VICHY und LA ROCHE-POSAY Hautpflegeberatung In jeder Lebenslage gut versorgt In der Petersbogen-Apotheke

VICHY hilft Ihnen beim Kampf gegen die sichtbaren Zeichen der Zeit: mit auf Ihre Haut, Ihr Alter und Ihre Lebensumstände zugeschnittenen, hocheffizienten Pflegeprodukten, um Fältchen, Falten, Hauterschläffung und Pigmentflecken mit sichtbarem Erfolg zu mildern. Unser VICHY Make-Up bei Falten ergänzt die Anti-Aging Produkte. Wichtig ist die Kombination aus persönlicher Beratung und maßgeschneiderter Pflege – und genau dafür steht das Pflegeprogramm von VICHY.

Mit über 30 Jahren Forschungserfahrung nimmt LA ROCHE-POSAY eine führende Stellung bei der Entwicklung von Produkten ein, die sich speziell an die Bedürfnisse empfindlicher Haut richten. Die Produkte stehen für optimale Hautverträglichkeit und Sicherheit in der Anwendung. Finden Sie mit uns das passende Make-up und die richtige Systempflege für Ihre Haut.

Bei Kauf von Produkten der Marken VICHY, LA ROCHE-POSAY und CeraVe („Aktionsmarken“) im Gesamtwert von mindestens 20 € erhalten Sie 5 € Rabatt.

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES

VICHY
LABORATOIRES

CeraVe
NEURMEDICALS EXPERTS

5€

**KENNELNERN-RABATT
AB 20 € EINKAUFSWERT**

AKTIONZEITRAUM BIS 28.02.2024



ANZEIGE

Fr 19.01.24

Avène
EAU THERMALE
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

11.00–18.00 Uhr



Avène Hautberatung In der Petersbogen-Apotheke

Erfahren Sie mehr über die wohltuenden Eigenschaften des Avène Thermalwassers und unsere beliebten Produkte für jeden Hauttypen und jedes Pflegebedürfnis. Avène steht für optimal verträgliche Gesichts-, Körper- und Sonnenpflegeprodukte. **Ganz im Fokus ist heute die Anti-Age-Linie.** Hier wird direkt auf die Ursachen der

Hautalterung eingewirkt, anstatt nur die Zeichen der Hautalterung zu korrigieren. Die neue Produktreihe Hyaluron Activ B₃ stimuliert die Zellregeneration für nachhaltige Ergebnisse dank einer Kombination aus 2 Aktivstoffen, die die Langlebigkeit fördern: Niacinamid und Hyaluronsäure.

Frau Scheel-Fritsch bestimmt heute Ihren Hautzustand in der Petersbogen-Apotheke. Sie empfiehlt Ihnen dazu gern ein ganz persönlich auf Sie zugeschnittenes Pfegeritual. So fördern Sie die Schönheit Ihrer Haut und lösen Ihr Hautbedürfnis!

Erhalten Sie heute in der Anti-Age-Kennlernaktion 5€ Rabatt auf die Hyaluron Activ B₃-Linie und die neue Vitamin Activ-Cg-Linie, ansonsten 10% Rabatt auf das Avène- Sortiment.

Mo 22.01. – Sa 27.01.24

BELSANA
Beine in Bestform


Kompression für Büro und Homeoffice:

Unsere Empfehlung
BELSANA work

Kompression für Büro oder Homeoffice In der Stadt-Apotheke Leipzig – dem Venenfachcenter

Nicht nur eine tolle Unterstützung für Ihre Beine unterwegs, sondern auch modische elegante Begleiter zu Business- und Casual-Looks: moderne kompressive Strümpfe von BELSANA brauchen sich vor ‚normalen‘ Strümpfen nicht zu verstecken. Die klassischen Farben und nudefarbenen Hauttöne veredeln alle Outfits formschön. Dazu sorgt die angenehm zu tragende Passform für den Wohlfühlfaktor. Die Strümpfe von BELSANA werden bei uns in der Apotheke auf Ihren Wadenumfang angemessen und sind medizinisch wirksam. Lassen Sie sich in unserem BELSANA VenenFachCenter umfassend beraten. **Sie erhalten Aktionsrabatt von 10% auf die modischen Begleiter BELSANA work.**

Grippostad®
STADA

Stark bei Erkältung

Grippostad® C
Schnell, stark und
gut verträglich



Intelligente Wirkstoffkombination mit synergistischer Wirkung

Lindert schnell gemeinsam auftretende

Erkältungssymptome

(Husten, Schnupfen, Erkältungsschmerzen und Fieber)

Mit Vitamin C für das Immunsystem

Gut verträglich, auch für Risikopatienten*

Grippostad® C Hartkapseln. Wirkstoffe: Paracetamol, Ascorbinsäure (Vit. C), Coffein, Chlorphenaminmaleat. Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf- und Gliederschmerzen, Schnupfen und Reizhusten im Rahmen einer einfachen Erkältungskrankheit bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Bei gleichzeitigem Fieber oder erhöhter Körpertemperatur wirkt Grippostad® C fiebersenkend. Durch die fixe Kombination der Wirkstoffe in Grippostad®C kann bei Beschwerden, die überwiegend eines der genannten Symptome betreffen, keine individuelle Dosisanpassung vorgenommen werden. In solchen Situationen sind Arzneimittel in anderer Zusammensetzung vorzuziehen. Hinweis: Schmerzmittel sollen über längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes eingenommen werden. Enthält: Lactose. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** STADA Consumer Health Deutschland GmbH, Stadastraße 2–18, 61118 Bad Vilbel. Stand: April 2022

ANZEIGE

5€ RABATT*

*Beim Kauf von nicorette® Produkten erhalten Sie in teilnehmenden Apotheken und nach Abgabe dieses Coupons bei einem Mindesteinkaufswert von 25€ einen Rabatt von 5€ von der Johnson & Johnson GmbH. Pro Person ist nur eine Teilnahme im Aktionszeitraum möglich. Vervielfältigungen und Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Gültig vom 01.11.2023 bis zum 30.06.2024. Funktioniert die Einlösung in der Apotheke nicht? Kein Problem: Einfach Kassenbonn und Coupon auf www.couponplatz.de/service hochladen und Rabatt erhalten.

Informationen für den Apotheker:

Gültig beim Kauf von nicorette® Produkten mit einem Mindesteinkaufswert von 25€. Zu jedem Coupon den Kassenbonn mit ausgewiesenerm Rabatt erhalten.

Einsendung durch den Apotheker:
acardo group ag | Stichwort „Apotheken“
44106 Dortmund

Bitte unbedingt ein acardo Regulierungsformular beifügen. Acardo hat Sie mit Regulierungsformularen und Rücksendeküverts ausgestattet. Sie benötigen weitere Aktionenunterlagen?

Download: www.acardo.com/apotheken
Hotline: 0231 584497131



5IACA0019812808870508

nicorette

ANZEIGE

Mi 24.01. – 28.02.24

10.00–11.00 Uhr



Zwergensprache Fortgeschrittenkurs

(Dauer 6 Wochen, 24.01.-
28.02.2024, immer mittwochs)

Im Seminarraum
in der Petersbogen-Apotheke

Im Fortgeschrittenkurs geht es hauptsächlich darum euren Zeichenwortschatz zu erweitern, sodass ihr in jeder Situation mit euren Kindern kommunizieren könnt. Die 6 Kursstunden sind als Themenstunden aufgebaut und richten sich eher

an etwas mobilere Kinder ab einem Jahr. Wir machen gemeinsam ein Picknick oder schauen welche Tiere wir bei einem Ausflug in den Zoo entdecken können.

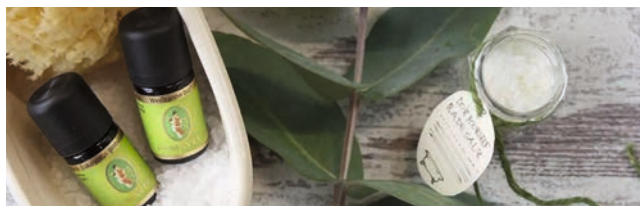
Kursgebühr 110 €

Anmeldung unter: <https://www.rundumbaby.de/kurse/> oder eine **Nachricht an info@rundumbaby.de**

Kursleitung: Marianne Didt, lizenzierte Dunstan Kursleitung & Zwergensprache Kursleiterin, Trageberaterin

Mi 24.01.24

17.30–19.30 Uhr



Aroma Workshop

„Ätherische Öle in der Erkältungszeit“

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Viren und Bakterien – sie plagen uns vor allem in der kalten Jahreszeit mit Schnupfen, entzündeten Atemwegen und Fieber. Hier bietet die Naturheilkunde mit der Aromatherapie besonders wirkungsvolle Möglichkeiten des Schutzes und der Behandlung. Erhalten Sie heute bei uns Rezepturen zur Behandlung von Halsschmerzen, Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Bronchitis, grippalen Infekten sowie Tipps zur fachgerechten Anwendung ätherischer Öle bei Kindern. Sie fertigen dabei ein individuell auf Sie zugeschnittenes Badesalz und einen „Nase frei“-Stick an. Dabei kommen vor allem neben Eukalyptus auch Minze, Cajeput, Zirbelkiefer und Fichtennadel zum Einsatz. **Sie befreien die Atmung, unterstützen tiefes Durchatmen und stärken die Immunabwehr.**

Es ist schön zu spüren, wie wir neue Kraft aus persönlichen Momenten ziehen – ob alleine oder in Gesellschaft.

Wir laden Sie recht herzlich ein, mit uns in die Welt der Düfte einzutauchen und die vielfältige, wundervolle, heilsame Wirkung ausgewählter ätherischer Öle zu entdecken. **Mit Aromatherapeutin, Heilpraktikerin und Krankenschwester Tuula Misfeld.**

Kursgebühr 39 €. Maximale Teilnehmerzahl 10 Personen.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Dr. Hauschka



Regeneration Nachtserum und Augenserum

Festigkeit. Spannkraft und
natürlicher Glow für reife Haut ab 55



**Regeneration
Intensiv Nachtserum**

- › leicht und intensiv zugleich
- › spendet Feuchtigkeit
- › verleiht ein gefestigtes Hautgefühl
- › mit neuen Auszügen aus Olivenfrucht und Löwenzahn



**Regeneration
Intensiv Augenserum**

- › schützt und versorgt intensiv
- › verleiht der anspruchsvollen Augenpartie Spannkraft
- › sehr gut verträglich
- › mit hochwertigen Ölen wie Sanddornfruchtfleischöl und Weißbohnöl

Mo 29.01. – Sa 03.02.24



Aktionswoche Inhalativa

In allen drei We are Family-Apotheken

Viele Patienten nutzen Medikamente, die inhaliert werden müssen, um lokal ihre Wirkung zu erzielen. Dabei ist die Anwendung der richtigen Inhalationstechnik entscheidend für den Therapieerfolg. Im Rahmen der „Pharmazeutischen Dienstleistungen“ haben alle ab einem Alter von 6 Jahren bei Neuverordnung einer inhalativen Darreichungsform oder turnusmäßig einmal jährlich bei Folgeverordnungen einen Anspruch auf eine standardisierte Einweisung in die korrekte Arzneimittelanwendung. Wir erwarten Sie in den We are Family-Apotheken während der Aktionswoche mit Informationsmaterial und „Dummy-Inhalationsgeräten“ für eine individuelle Schulung. Sprechen Sie uns gern auch außerhalb der Aktionswoche jederzeit auf die Einweisung in inhalative Arzneiformen als „Pharmazeutische Dienstleistung“ an.

DR.THEISS



1 Tablette 30 min.
vor dem Schlafengehen

laktosefrei
zuckerarm
alkoholfrei
vegan



MELATONIN

EIN- & DURCHSCHLAF-TABLETTEN

Schneller einschlafen und besser durchschlafen

Freisetzung der Inhaltsstoffe zeitversetzt
die ganze Nacht

Untersützung des natürlichen Schlafzyklus

Wenn Luftholen einem den Atem stocken lässt.



Bei Inhalatoren
ist die richtige
Anwendung bedeutend
für den Therapieerfolg.
Lassen Sie sich jetzt
von uns schulen.

PETERSBOGEN-APOTHEKE

STADT-APOTHEKE LEIPZIG

APOTHEKE IM HIT ALTE MESSE



WE ARE
FAMILY

www.family-apotheken.de

Mi 31.01.24

17.30–19.30 Uhr



Kursabend Stillstart leicht gemacht!

Tipps und Tricks für einen gelungenen Stillstart und eine harmonische Stillbeziehung

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Liebe Frauen, erwartet Ihr Euer erstes Baby oder habt Ihr vielleicht in Eurer letzten Stillzeit nicht so gute Erfahrungen gesammelt und braucht Zuversicht, dass es dieses Mal klappen wird?

Sich schon während der Schwangerschaft mit Muttermilchernährung, Stillmanagement und Eltern-Kind-Bindung zu beschäftigen, macht einfach absolut Sinn!

Wir unterstützen Euch gern mit Wissen und viel Praxis. So übt Ihr z.B. verschiedene Stillpositionen mit Puppen, wir haben ein kleines Stillquiz oder auch ein Video zum ersten Saugen des Babys an der Brust nach der Geburt. Ihr könnt uns gern mit Euren Fragen löchern. Werdende Väter sind sehr wichtige Unterstützer in der Stillzeit und sind daher im Kurs äußerst willkommen.

Wir als qualifizierte Stillberaterinnen aus dem Verein Stillforum e.V. machen Euch fit!

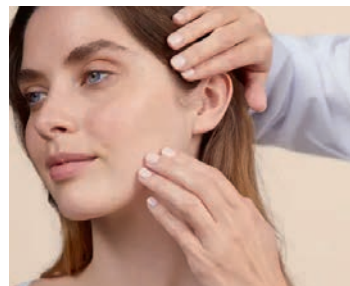
Kursgebühr 45 €, (Paare 55 €), Mindestteilnehmerzahl 3.

Februar

Fr 02.02.24

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

11.00–18.00 Uhr



Avène Hautberatung In der Petersbogen-Apotheke

Erfahren Sie mehr über die wohltuenden Eigenschaften des Avène Thermalwassers und unsere beliebten Produkte für jeden Hauttypen und jedes Pflegebedürfnis. Avène steht für optimal verträgliche Gesichts-, Körper- und Sonnenpflegeprodukte.

Ganz im Fokus ist heute die Feuchtigkeitspfiegelinie Hydrance.

Wussten Sie, dass die Haut zu 70 % aus Wasser besteht? Sie braucht es also, um schön zu bleiben und sich vor den schädlichen Umwelteinflüssen zu schützen, denen sie täglich ausgesetzt ist. Der patentierte Cohederm™ Aktivstoffkomplex ist in allen Produkten der Hydrance Serie enthalten und wirkt auf die durch Austrocknung verursachten Hautbelastungen. Bei Kontakt mit der Haut und unter dem physischen Druck des Auftragens zerfällt die Aktivstoffmischung und setzt diesen Komplex und das Avène Thermalwasser frei. Beide Elemente dringen in die oberflächlichen Schichten der Epidermis ein, füllen die Hornschicht (Stratum Corneum) auf und verursachen ein langanhaltendes Wohlbehagen.

Frau Scheel-Fritsch bestimmt heute Ihren Hautzustand in der Petersbogen-Apotheke. Sie empfiehlt Ihnen dazu gern ein ganz persönlich auf Sie zugeschnittenes Pflegeritual.

Erhalten Sie heute besondere 20% Rabatt auf die Produkte der Hydrance-Serie, ansonsten 10% Rabatt auf das Avène- Sortiment.

Kosmetikstudio

Sehr gerne können Sie auch für alle Behandlungen einen Geschenkgutschein bei uns erhalten. Eine Auszeit bei einer entspannenden Behandlung im Kosmetikstudio, bei einer medizinischen Fußpflege oder Maniküre ist immer ein ganz besonderes Geschenk zu Ostern, Geburtstagen oder anderen ganz besonderen Anlässen.

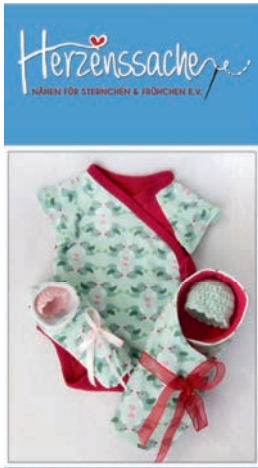
Wir bieten für werdende Mütter spezielle und entspannende Behandlungen zum Relaxen und gut fühlen an.

AKTION
01.02. – 29.02.24
SOFORT-RABATT
20%*
beim Kauf von
Avène Hydrance-Serie



Sa 03.02.24

10.00–16.00 Uhr



Nähtreff Herzessache

Nähen für Sternchen und Frühchen e.V.
Im Seminarraum
in der Petersbogen-Apotheke

Werde Teil der größten Engagement-Initiative Deutschlands!

Wir kümmern uns um die Kleinsten, dafür starten wir etwas ganz Großes:

Aus diesem Grund heißen auch wir die ehrenamtlichen Näherinnen in unserer Apotheke ganz herzlich Willkommen! Es wird genäht, gestrickt, gehäkelt und gebastelt für Sternchen und Frühchen. Für die kleinen Kämpfer, die zu früh das Licht der Welt erblicken, spenden die Teilnehmer*innen des Nähtreffs Herzessache e.V. farbenfrohe und passende Kleidung sowie Ausstattung an Kliniken und Privatpersonen. Für die

kleinen Sternchen, die ihren Kampf verloren haben, gestalten sie liebevoll Einschlagdecken fürs Erdenbettchen sowie Taufbekleidung und spenden diese an Kliniken und Bestattungsinstitute. Material und Schnittmuster werden gestellt. **Wir freuen uns über jegliche Teilnahme und Ihre Voranmeldung an herzessache-region-ost@gmx.de**

Aspirin® Complex: **ASPIRIN®**

Trotz Erkältung voll im Leben

Hilft bei Schnupfen

Befreit Nase und sogar Nebenhöhlen

Lindert Schmerzen

Bei Kopf-, Hals- und Gliederschmerzen

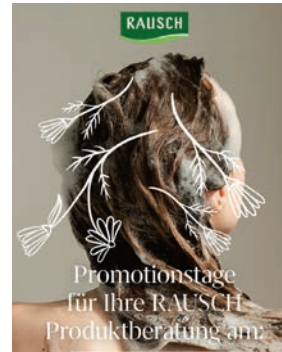
Senkt Fieber

und hat entzündungshemmende Eigenschaften



Aspirin® Complex Wirkstoff: Acetylsalicylsäure und Pseudoephedrin-Hydrochlorid Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von Schleimhautschwellung der Nase und Nebenhöhlen bei Schnupfen (Rhinosinusitis) mit Schmerzen und Fieber im Rahmen einer Erkältung bzw. eines grippalen Infektes. **Warnhinweis:** Nehmen Sie dieses Arzneimittel ohne ärztlichen Rat nicht länger als 3 Tage ein. Enthält 2 g Saccharose (Zucker) pro Beutel. Bitte Packungsbeilage beachten! Bayer Vital GmbH, 51368 Leverkusen, Deutschland | Stand 12/2019 | ASPIRIN® ist ein eingetragenes Markenzeichen von Bayer. Copyright © Bayer AG. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Mo 05.02.– Sa 10.02.24



Promotionstage
für Ihre RAUSCH
Produktberatung am

Aktionswoche



Gesunde Kopfhaut

In den beiden Innenstadt-Apotheken

RAUSCH verwendet 87 Kräuter und Pflanzenstoffe in Form von Extrakten, Tinkturen und Ölen. 43 Extrakte werden nach schonendsten Verfahren selbst gewonnen. Für die wertvollen Pflegeprodukte verwendet die Schweizer Firma nur die besten Inhaltsstoffe. So stammen einige Kräuter tatsächlich aus dem eigenen Kräutergarten.

Hauptsächlich setzt Rausch jedoch auf Bio-Qualität und Wildsammlung. Zudem setzen sie auf eine nachgewiesene Wirksamkeit und optimale Hautverträglichkeit sowie lokale Produktion in Kreuzlingen am Bodensee.

«Mit unseren Produkten schaffen wir eine Brücke zwischen optimaler Hautverträglichkeit, milden pflanzlichen Inhaltsstoffen und hervorragender Wirksamkeit.»

Lassen Sie sich in dieser Woche bei unserem Team gezielt für Ihr individuelles Haarproblem beraten. Wir finden mit Ihnen gemeinsam Ihr passendes Pflegekonzept – frei von Silikonen. So kommen Pflegestoffe bis ins Haarinnere. **Sie erhalten diese Woche 20% Rabatt auf Rausch-Pflegeprodukte.**



KadeFlora

Milchsäurekur



Zur Wiederherstellung des natürlichen sauren Scheidenmilieus, sowie der damit verbundenen Regeneration und Aufrechterhaltung der Vaginalflora

- behandelt Ausfluss und Intingeruch bei bakterieller Vaginose*
- reduziert das Risiko von wiederkehrenden Harnwegsinfekten
- normalisiert den pH-Wert, auch in der Schwangerschaft

* Bei bakterieller Vaginose als Ergänzung zu einem Antibiotikum (unterstützende Behandlung) oder bei bekannter, leichter Symptomatik als Einzeltherapie (alternative Behandlung zu einem Antibiotikum)

KadeFlora® Milchsäurekur

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH, Berlin Stand: 12/2023

Mi 07.02. – 17.04.24

15.30–16.30 Uhr



Zwergensprache Babykurs

(Dauer 10 Wochen,
07.02.-17.04.2024,
nicht am 03.04.,
immer mittwochs)

**Im Seminarraum in der
Petersbogen-Apotheke**

Die einfachen Handzeichen
der Zwergensprache helfen

unseren Kleinsten sich schon im ersten Lebensjahr ganz konkret verständlich zu machen. Denn noch bevor sie in der Lage sind sprachlich zu kommunizieren, können sie uns mit ihren Händen bereits ihre Bedürfnisse und Interessen mitteilen. Der Zwergensprache Babykurs ist der perfekte Einstieg für alle, die noch keine Erfahrung mit den Babyzeichen haben. Die Lieder und Spiele sind für Kinder zwischen 6 und 18 Monaten ausgelegt.

Kursgebühr 140 €

Anmeldung unter: <https://www.rundumbaby.de/kurse/> oder eine **Nachricht an info@rundumbaby.de**

Kursleitung: Marianne Didt, lizenzierte Dunstan Kursleitung & Zwergensprache Kursleiterin, Trageberaterin



KadeFungin 3 Kombi-Packung



ANZEIGE

Schnelle Behandlung von Scheidenpilz in 3 Tagen durch hoch dosierte Kombi-Therapie mit 2%iger Creme.

- Bei Juckreiz, Brennen und Rötungen im Intimbereich
- Schnelle Behandlung durch 3-Tages-Therapie
- Hoch dosiert mit 2%iger Creme
- Aufschäumende Tablette, damit sich der Wirkstoff optimal verteilt
- Ohne fettigen Rückfluss

KadeFungin® 3 Kombi-Packung, Vaginaltableten und Creme.
Wirkstoff: Clotrimazol. Anwendungsgebietes: Infektionen der Scheide und des äußeren Genitalbereiches durch Hefepilze (meist Candida albicans). Die Creme enthält Benzylalkohol und Cetylstearylalkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH, Berlin Stand: 12/2023

Mi 14.02.24

Avène Happy Valentine – LADIES DAY

In der Petersbogen-Apotheke

**Feiern Sie mit uns und erhalten Sie exklusiv
20% Rabatt auf Ihren Avène Einkauf.**

Sie wollen Ihrer Haut mehr Wohlbefinden schenken und sind auf der Suche nach der richtigen Pflege?

Avène bietet Ihnen die passenden Produkte für die tägliche Pflege Ihrer normalen bis empfindlichen Haut. Auch bei Rötungen, Neurodermitis, Akne oder Allergien bieten wir das richtige Pflegekonzept. Schützen Sie Ihr Gesicht und Ihren Körper und fühlen Sie sich wieder wohl in Ihrer Haut. Lassen Sie sich bei uns Ihr individuelles Pflegekonzept erstellen! Erfahren Sie mehr über die wohltuenden Eigenschaften des Avène Thermalwassers und unsere beliebten Produkte für jeden Hauttypen und jedes Pflegebedürfnis. Avène steht für optimal verträgliche Gesichts-, Körper- und Sonnenpflegeprodukte.

Sie erhalten 20% Rabatt auf das Avène- Sortiment.



LADIES DAY

14. Februar

20% Rabatt
auf alle Avène Produkte*



Fr 16.02.24

Eucerin®

11.00–18.00 Uhr

Morgens auf das gereinigte Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen und die Pflege sanft in die Haut einmassieren.



Für trockene Haut



Eucerin Beratungstag In der Petersbogen-Apotheke

Im Winter macht sich trockene Haut ganz besonders bemerkbar. Die Luftfeuchtigkeit sowohl im Freien als auch in beheizten Innenräumen ist deutlich geringer als im Sommer. Daher wird vermehrt Feuchtigkeit über die Haut abgegeben. Darüber hinaus sind die Talgdrüsen der Haut bei niedrigeren Außentemperaturen weniger aktiv und produzieren nicht immer in ausreichendem Maße die schützenden Hautlipide. **Im Winter benötigt die Haut daher eine spezielle Pflege.**

Der Name Eucerin steht für dermatokosmetische Hautpflege und ist eine von Dermatologen und Apothekern weltweit empfohlene Hautpflegegarne mit medizinischem Anspruch. Sie basiert auf einer über 100 Jahre innovativen Hautforschung und schützt die Hautgesundheit für eine strahlend schöne Haut – in der Sie sich wohlfühlen.

Erhalten Sie heute bei Frau Titz eine professionelle Hautanalyse und lassen Sie sich zu Ihrem persönlichen Pflegekonzept beraten.

Nutzen Sie unsere Eucerin-Kennenlernaktion: Bei einem Kauf von Eucerin®-Produkten Ihrer Wahl ab einem Wert von 20€ und Vorlage des Coupons erhalten Sie einen Sofort-Rabatt in Höhe von 5€ auf den Verkaufspreis direkt an der Kasse.

Sa 17.02.24

10.00–12.00 Uhr



Tragekurs – Ab auf den Rücken Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Dieser Kurs ist für Mamas und Papas, die bereits Trageerfahrung haben und nun ihr Kind nicht mehr nur vor dem Bauch tragen möchten. Bitte bringe deine Tragehilfe und gern auch dein Kind mit. Das Tragen auf dem Rücken wird ab Sitzalter empfohlen.

Erfahre die Vorteile des Rückentragens für dich und dein Kind. Lerne, wie du dein Kind sicher auf den Rücken bringen und in einer Tragehilfe tragen kannst. Erhalte einen Einblick in die verschiedenen Möglichkeiten dein Kind mit einer Tragehilfen oder einem Tuch auf dem Rücken zu tragen und was du beim Kauf beachten solltest.

Kursgebühr 35 € pro Person

Anmeldung unter: <https://www.rundumbaby.de/kurse/> oder eine **Nachricht an info@rundumbaby.de**

Kursleitung: Marianne Didt, lizenzierte Dunstan Kursleitung & Zwergensprache Kursleiterin, Trageberaterin

Bepanthol®

DERMA

AKTION

Im Februar & März 2024

25% RABATT

auf alle Bepanthol® DERMA
Nachfüllbeutel 400 ml

ANZEIGE



Bepanthol® DERMA. Hilft der Haut, sich selbst zu helfen.



\$IACA0039812808840501

Eucerin®

5€
KENNELERN
RABATT

auf alle Eucerin® Produkte*

* siehe unten stehendes Bedingungen

Mo 19.02.24

10.00–10.45 Uhr
11.00.–11.45 Uhr

Pflasterpass® Praxiskurs

für Kinder Alter von 4 bis 5 Jahren

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Mit einer illustrierten Geschichte (Kamishibai) von Igelchen und seinen Freunden lernen die Kleinen spielerisch und kindgerecht den ersten Umgang mit einer Notfallsituation. Dabei lernen und merken sie sich die Notrufnummer, üben das Absetzen eines Notrufs, bekommen die Bestandteile eines Verbandkastens und die Wundversorgung durch Pflaster und Verbände gezeigt. Auch kommen saisonale Wimmelbilder zum Einsatz, um je nach Jahreszeit Gefahren auf den Bildern zu erkennen und zu benennen, z.B. Hitze- und Sonnenschutz / Wassersicherheit.

Im Anschluss werden die Pflasterpässe – gestempelt und mit Datum versehen – und der Button: „AUCH ICH KANN HELFEN“ an jedes Kind ausgegeben. Kursgebühr 10 € mind. 10, max. 15 Teilnehmer*innen, Kursleiterin Mandy Hammer. Um Voranmeldung wird gebeten.



ANZEIGE

Prospan® Hustensaft: Schon für die Aller kleinsten geeignet

Schleimlösend
Bronchienweiternd
Hustenreizlindernd
Entzündungslindernd

schon für Säuglinge
Zahnschonend ohne Zucker
Geeignet zur Nacht

Prospan® Hustensaft Wirkstoff: Efeublätter-Trockenextrakt, 100 ml Flüssigkeit enth. 0,7 g Trockenextrakt aus Efeublättern (5 - 75 - 1). Auszugsm.: Ethanol 30 % (m/m). Sonstige Bestandteile: Kaliumsorbat (Ph.Eur.) (Konservierungsmittel), wasserfreie Citronensäure (Ph.Eur.), Xanthan-Gummi, Aromastoff, Sorbitol-Lösung 70% (kristallisierend) (Ph.Eur.), gereinigtes Wasser. 2,5 ml enthalten 0,963 g Zuckeraustauschstoff Sorbitol (Ph.Eur.) = 0,08 BE.

Anwendungsgebiete: Z. Besserung d. Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akute Entzündungen der Atemwege mit der Begleitscheinung Husten.Hinweis: Bei länger anhaltenden Beschwerden oder bei Auft. von Atemnot, Fieber, eitrigem oder blutigem Auswurf, sollte umgehend der Arzt aufgesucht werden.

Nebenwirkungen: Prospan® Hustensaft: Allergische Reaktionen (Atemnot, Schwellungen, Hautrötungen, Juckreiz). Häufigkeit nicht bekannt. Bei empfindlichen Personen Magen-Darmbeschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall). Häufigkeit nicht bekannt. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.**

Stand: 09/2021. Engelhard Arzneimittel GmbH & Co.KG, Herzbergstr. 3, 61138 Niederdorffelden

Mo 19.02. – Sa 24.02.24

Basica®



Unsere Basica Detox Kurwoche

In allen drei We are Family-Apotheken

Körper und Seele reinigen und gleichzeitig Gewicht verlieren. Die Detox-Kur liegt im Trend: Denn die innere Reinigung bringt Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht und hilft neue Energie zu tanken. Oft sind wir nach dem Winter reif für eine Detox-Kur. Wir fühlen uns permanent müde und abgespannt. Schlechte Haut, stumpfes Haar und überflüssige Pfunde verleiden uns den Blick in den Spiegel. Bei einer Detox-Diät wird für eine Zeit, meist zwischen ein und vier Wochen, auf säurebildende Lebensmittel verzichtet.

Detox-Ernährung bedeutet vor allem: deutlich weniger Fleisch, Wurst und Milchprodukte und dabei 2l Wasser und Kräutertees trinken. Auf Süßes, Alkohol und Kaffee wird beim Detoxing weitgehend verzichtet. Zusätzlich kann man eine Detox-Kur mit Basica®-Produkten unterstützen. Die basischen Mineralstoffe in Basica® neutralisieren überschüssige Säure im Stoffwechsel und sorgen für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt. So gewinnen Sie wieder an Vitalität und Leistungsfähigkeit. Lassen Sie sich bei uns beraten und kosten Sie dabei das erfrischende Basica Instant®.

Sie erhalten in unserer Aktionswoche 10% Rabatt auf Basica®-Produkte.

BASICA®. SO KOMM ICH IN
BALANCE

BASICA DIREKT®
für ein ganzheitliches Wohlbefinden.

Basische Mineralstoffe und wertvolle Spurenelemente unterstützen die körpereigene Säure-Basen-Balance und tragen zu einem ausgeglichenen Stoffwechsel bei. **Basica Direkt®: als basische Mikroperlen.**

* Basica® enthält Zink, das zu einem ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt sowie normalen Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel beiträgt. Chrom unterstützt den normalen Makro- und Mikroelementhaushalt, Molybdän die Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren. Magnesium reduziert Müdigkeit und Erschöpfung und leistet mit Calcium einen Beitrag für einen vitalen Energiestoffwechsel.

basica.com

ANZEIGE

Mo 26.02. – Sa 02.03.24

medela 

Aktionswoche

„Großes Glück – Kleiner Helfer“
In allen drei We are Family-Apotheken

Als babyfreundliche Apotheke bieten wir ein umfangreiches Sortiment für alle werdenden und frischgebackenen Eltern. In der Aktionswoche, in der sich alles um das kleine Wunder und das größte Glück dreht, erwarten wir Sie mit einer besonderen Überraschung: Beim Kauf von Medela-Produkten im Wert von mindestens 20€ erhalten Sie in dieser Woche die kleinen Helfer von Medela gratis dazu. Lernen Sie dadurch die Produkte kennen, die Sie in der Stillzeit individuell unterstützen können.

Medela bietet ein umfangreiches Sortiment von Schwangerschafts- und Stillwäsche, Stillhilfsmitteln wie z.B. Stillenlagen, Hydrogel-Pads oder der Puralan™-Brustwarzenpflege bis hin zu verschiedenen Milchpumpen. Kennen Sie schon die neue „Freestyle™ Hands-free-Milchpumpe“. Wie der Produktname verlauten lässt, ist es die erste direkt im BH tragbare elektrische Doppelmilchpumpe für freihändiges Abpumpen von Medela. Sie sorgt für maximale Bewegungsfreiheit während des Abpumpens.

Rundum gut versorgt –
mit Omega-3 von Anfang an

Veganes
OMEGA-3
gut
verträglich

doppelherz.de



ANZEIGE

Mi 28.02.24

14.00 – 18.00 Uhr



Blutspende

Nachmittag

In der Petersbogen-Apotheke

Werden Sie heute bei uns ein Lebensretter!

Blutspender retten Leben, denn Blut ist nicht künstlich herstellbar. So helfen Sie direkt kranken und verletzten Menschen.

Kommen Sie heute in die Petersbogen-Apotheke und beteiligen Sie sich an unserer großen Blutspende-Aktion. Das Wohl des Spenders sowie des späteren Empfängers seines Blutproduktes stehen für uns an erster Stelle. Um gesundheitliche Risiken möglichst auszuschließen, gibt es zahlreiche gesetzliche Regelungen. Gern können Sie sich auf www.blutbank-leipzig.de vorab über den Ablauf und die Voraussetzungen informieren.

In jedem Fall gilt: Wenn Sie Blut spenden möchten, müssen Sie volljährig sein, ein Mindestgewicht von 50 Kilogramm haben und sich gesundheitlich fit fühlen.

Eine Terminvereinbarung kann erfolgen, muss aber nicht – auch "spontane Blutspender" begrüßen wir sehr gern.

Voltaren Schmerzgel forte
Stark bei Schmerzen

Voltaren Schmerzgel forte bietet Ihnen eine effektive Behandlung von akuten Rücken- und Gelenkschmerzen¹ infolge eines stumpfen Traumas. Anders als Tabletten wirkt das Voltaren Schmerzgel forte gezielt dort, wo Schmerz und Entzündung auftreten. So können Sie trotz Ihrer Beschwerden den Tag aktiv genießen.



Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g Gel Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Erwachsene und Jugendliche über 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen über 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und ein eukalyptushaltiges Parfum. Apothekenpflichtig. Stand: 11/2018. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

ANZEIGE

Sa 02.03.24

**DIE
JOHANNITER**


9.00–17.00 Uhr



Kurs Erste Hilfe am Kind

Im Seminarraum in der Petersbogen Apotheke

Hand aufs Herz: Haben Sie seit Ihrem Erste-Hilfe-Kurs (z.B. für den Führerschein) Ihr Wissen schon einmal aufgefrischt? Präsent wird das Thema wieder, wenn Sie ein Kind bekommen oder betreuen. Kinder sind aktiv, voller Leben und nicht immer vorsichtig – da bleiben Stürze und Erkrankungen nicht aus. Im Notfall gilt es einen kühlen Kopf zu bewahren und entschlossen zu handeln. Unser Kurs zur Ersten Hilfe am Kind richtet sich daher an alle (werdenden) Eltern, Großeltern, Onkel und Tanten, Tagesmütter und Tagesväter – und alle anderen, die mit Kindern zu tun haben.

Ein speziell geschulter, versierter Johanniter-Trainer begleitet Sie bei einer „Lernreise“, bei der Sie nicht nur Wichtiges rund um die Erste Hilfe am Kind kennenlernen und die wichtigsten Maßnahmen, mit denen Sie Ihren Liebsten im Notfall helfen können gezeigt bekommen, sondern auch erfahren, wie Sie Unfällen von Kindern vorbeugen können, ganz nach dem Motto: „Gefahr erkannt – Gefahr gebannt“. Melden Sie sich jetzt bei uns in der Apotheke an!

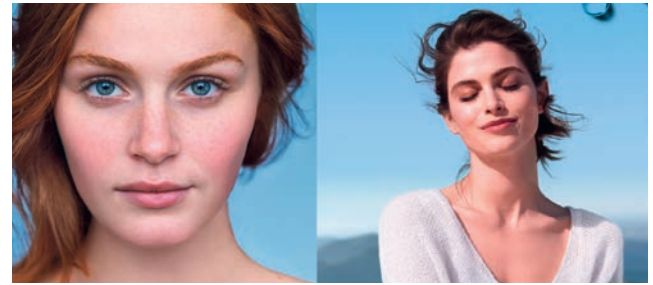
Mindestteilnehmerzahl 12, maximal 20 Personen, Kursgebühr 60 €.

Mo 04.03.24

VICHY
LABORATOIRES

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

11.00–18.00 Uhr



VICHY und LA ROCHE-POSAY Hautpflegeberatung

In jeder Lebenslage gut versorgt

In der Petersbogen-Apotheke

VICHY hilft Ihnen beim Kampf gegen die sichtbaren Zeichen der Zeit: mit auf Ihre Haut, Ihr Alter und Ihre Lebensumstände zugeschnittenen, hocheffizienten Pflegeprodukten, um Fältchen, Falten, Hauterschläffung und Pigmentflecken mit sichtbarem Erfolg zu mildern. Unser VICHY Make-Up bei Falten ergänzt die Anti-Aging Produkte. Wichtig ist die Kombination aus persönlicher Beratung und maßgeschneiderter Pflege – und genau dafür steht das Pflegeprogramm von VICHY.

Mit über 30 Jahren Forschungserfahrung nimmt LA ROCHE-POSAY eine führende Stellung bei der Entwicklung von Produkten ein, die sich speziell an die Bedürfnisse empfindlicher Haut richten. Die Produkte stehen für optimale Hautverträglichkeit und Sicherheit in der Anwendung. Finden Sie mit uns das passende Make-up und die richtige Systempflege für Ihre Haut.

Heute erhalten Sie, zusätzlich zu Ihrer individuellen Beratung, 10% Rabatt auf das gesamte VICHY- und LA ROCHE-POSAY-Sortiment.

Silomat® gegen Reizhusten
Pentox verin Saft

STADA



- ✓ Befeuchtet die gereizten Stellen im Hals
- ✓ Schnelle und langanhaltende Wirkung
- ✓ Für Erwachsene und Kinder ab 2 Jahren
- ✓ Silomat® Saft ohne Alkohol, ohne Zucker und Farbstoffe

Silomat® gegen Reizhusten Pentoxyverin Saft 2,13 mg/ml Lösung zum Einnehmen. Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 2 Jahren **Wirkstoff:** Pentoxyverincitrat. Arzneimittel zur symptomatischen Behandlung des Reizhustens (Antitussivum). **Hinweis:** Enthält Methyl- und Propyl-4-hydroxybenzoat, Sorbitol, Propylenglycol, Benzylalkohol und Natrium. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** STADA Consumer Health Deutschland GmbH, Stadastraße 2-18, 61118 Bad Vilbel Stand: März 2022

PRELUDÉ

VICHY
LABORATOIRES

NUTRILOGIE
INTENSIV-AUFBAUPFLEGE
FÜR EXTREM TROCKENE HAUT

**-20%⁽¹⁾ DOPPELPAK
PREISVORTEIL**

ANZEIGE

Mo 04.03.24

Dr. Hauschka

17.30–19.30 Uhr



Dr. Hauschka Gesichtspflege Workshop

Natur. Anders. Wirksam.

100 % zertifizierte, wirksame Naturkosmetik. Anders seit 1967.

Im Seminarraum in der Petersbogen Apotheke

Unsere Haut versorgt und erneuert sich aus eigener Kraft, Kosmetik kann und soll ihr diese Aufgabe nicht abnehmen. Das Dr. Hauschka Konzept will reinigen, stärken, pflegen, schmücken. Und dabei den natürlichen Tag-und-Nacht-Rhythmus der Haut berücksichtigen. Sie wissen nicht, welche Produkte zu Ihnen und Ihrer Haut passen? Dann hilft Ihnen unser Gesichtspflege-Workshop mit unserer Dr. Hauschka Naturkosmetikerin Andrea Bethmann und unserer PTA und Make-up Spezialistin Juliane Hoffmann. In einer kleinen, ganz individuellen Runde werden alle Schritte des täglichen Pflegerituals bestehend aus Reinigen, Stärken, Aktivieren, Pflegen und Schützen durchgeführt sowie wer möchte, ein kleines Make-up als Finish getestet. Denn Dr. Hauschka Make-up ist Pflege in Bunt. Die Naturkosmetik steht für höchste Verträglichkeit und berücksichtigt natürliche Rhythmen beim Anbau der Heilpflanzen, deren Ernte und auch beim Pflegekonzept.

Kursgebühr 20 €, Mindestteilnehmerzahl 5 Personen.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Mi 06.03.24

18.00–20.00 Uhr



Informationsabend

„Schicksal Demenz – Hoffnung Prävention“

Für Familienangehörige und Interessierte

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Demenz ist der Sammelbegriff für die fortschreitende irreversible Schädigung des Gehirns, mit der Folge eines schleichenden Abbaus des Intellekts, des Verlustes kognitiver, später auch körperlicher Fähigkeiten. Es ist ein Einbruch in das Leben des betroffenen Menschen und vielfach in die Existenz der gesamten Familie. Demenz bedeutet jahrelange Fürsorge, für die sich die Betroffenen zuverlässige familiäre Begleitung in der gewohnt eigenen häuslichen Umgebung erhoffen.

Groß ist deshalb die Angst vor der Demenz im Alter, gibt es doch bis heute keine kausal wirkenden Medikamente und keine kurativen Therapien für eine Heilung. Hoffnung verspricht die Forschung zur Demenzprävention, die mittlerweile als der wichtigste Weg zur Demenzbekämpfung angesehen wird. Auch wenn es keine 100%ig wirkenden präventiven Maßnahmen gibt, existieren neue neurobiologische Erkenntnisse, die Grundlage für wirkungsvolle Ansätze zur Vorsorge gegen Demenz bilden können.

Hören Sie heute bei uns einen Vortrag von Herrn Dr. Josef Hille, Vorsitzender der Alzheimer Gesellschaft Leipzig e.V.

ANZEIGE



Dr. Hauschka



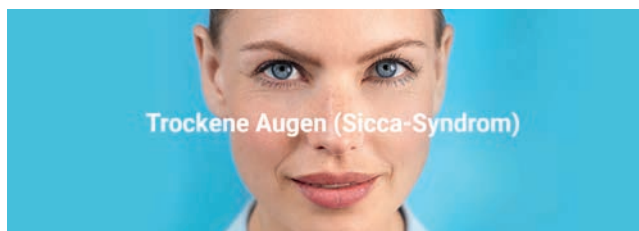
**Die Sonne
unbeschwert genießen**

mit mineralischen UV-Filtern
für sofortigen Schutz!



Fr 08.03.24

10.00–16.00 Uhr



Aktionstag Müde, gerötete oder Trockene Augen?

In der Petersbogen-Apotheke

Der Tränenfilm ist ein empfindlicher Teil des Auges, der durch viele Faktoren beeinträchtigt werden kann. Kommt es zu einem Mangel an Tränenflüssigkeit oder Ungleichgewicht zwischen den einzelnen Komponenten des Tränenfilms, sind oft Trockene Augen, auch Sicca-Syndrom genannt, die Folge.

Informieren Sie sich heute bei uns über die Ursachen, die Symptome des Trockenen Auges und testen Sie **Thealoz® Duo**. Die enthaltene Hyaluronsäure führt zu einem spürbar angenehmen Feuchtigkeitsfilm auf der Augenoberfläche und regeneriert vorhandene Schädigungen, während Trehalose vor Trockenheit schützt.

Spüren Sie momentan den Pollenflug mit Symptomen wie z.B. Fließschnupfen, gerötete Augen und starker Juckreiz an Nase und Augen? Dann empfiehlt sich bei Symptomen am Auge eine lokale, symptomatische Behandlung, z. B. mit **Zaditen® Ophtha / sine** – ohne Konservierungsmittel. **Sie erhalten heute 15% Rabatt auf Ihren Ophthalmika-Einkauf der Firma Théa.**

Sa 09.03.24

11.00–18.00 Uhr



Eucerin Beratungstag

In der Petersbogen-Apotheke

Der Name Eucerin steht für dermatokosmetische Hautpflege und ist eine von Dermatologen und Apothekern weltweit empfohlene Hautpflege-marke mit medizinischem

Anspruch. Sie basiert auf einer über 100 Jahre innovativen Hautforschung und schützt die Hautgesundheit für eine strahlend schöne Haut – in der Sie sich wohlfühlen.

Heute stehen ganz besonders im Fokus die verschiedensten Formen von Akne. Man unterscheidet sie zum einen nach den Altersphasen, in denen sie auftreten, zum anderen nach der Stärke ihrer Symptome und nach ihrer Ursache.

Erhalten Sie heute bei Frau Titz eine professionelle Hautanalyse und lassen Sie sich zu Ihrem persönlichen Pflege-konzept beraten.

Sie erhalten heute 10% Rabatt auf Ihren Eucerin-Einkauf.



Der Geheimtipp bei müden, gereizten Augen

Von einer Benetzungsstörung der Augenoberfläche – sogenannte „Trockene Augen“ – sind immer mehr Menschen betroffen. Häufige Auslöser sind u. a. trockene Luft, Wind, intensive Bildschirmnutzung oder auch das Tragen von Kontaktlinsen. Um die Augen wieder ausreichend zu befeuchten, bedarf es geeigneter Augentropfen zur Unterstützung des Tränenfilms.

Das Tränenersatzmittel Thealoz® Duo lindert schnell und langanhaltend. Seine patentierte Wirkformel vereint die befeuchtenden und regenerierenden Eigenschaften der Hyaluronsäure mit der schützenden Wirkung der Trehalose. Selbstverständlich ist Thealoz® Duo konservierungsmittel- und phosphatfrei und damit selbst für sensible Augen sowie nach Augen-OPs sehr gut geeignet. Die einfach zu handhabende Tropfflasche kann nach Anbruch 6 Monate verwendet werden.

Gönnen Sie Ihren Augen Entspannung und lassen Sie sich ausführlich am Aktionstag in unserer Apotheke beraten!

AUGENGESUNDHEIT AUS DER APOTHEKE

Von Théa, der Nr. 1 für Augenheilmittel in Europa*

TROCKENE AUGEN

LIDERWÄRMUNG – LIDREINIGUNG

AUGENALLERGIEN

BINDEHAUT- & LIDRÄNDENTZÜNDUNGEN

Zaditen® ophtha (sine) 0,25 mg/ml Augentropfen. Wirkstoff: Ketotifenfumarat. **Anwendungsgebiete:** Symptomatische Behandlung einer jahreszeitlich bedingten allergischen Konjunktivitis (bei Kindern ab 3 Jahren und Erwachsenen). *Eine eingetragene Marke der Novartis AG. Stand Oktober 2020

Zamidein 1 mg/ml Augentropfen, Lösung. Wirkstoff: Hexamidindisulfonat. **Anwendungsgebiete:** Augen-Antiseptikum gegen Bakterien und lokal wirksames Desinfektionsmittel zur Behandlung bestimmter Infektionen des Auges und angrenzender Strukturen, wie z. B.: Entzündung der äußeren Membran des Auges (Bindehautentzündung); Entzündung bestimmter Teile des Auges wie Bindehaut und Hornhaut (Keratokonjunktivitis); lokalisierte Entzündung der Augenlider, oft in der Nähe der Wimpern (Blepharitis); chronische Tränensackentzündung (Dakryozystitis) sowie zur Desinfektion des Bindehautsackes vor einer Operation. Stand September 2022

Warnhinweise: Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Pharmazeutischer Unternehmer: Laboratoires THEA, 12 rue Louis Blériot, 63017 Clermont-Ferrand Cedex 2, FRANKREICH. Örtlicher Vertreter: Théa Pharma GmbH, Schillerstraße 3, 10625 Berlin, Apothekenpflichtig.

ANZEIGE
 * IQWiG, Jährlicher Abarverkauf in €; Stand: 01.06.2023 (© ohne antheskuläre Mittel)

Sa 09.03.24

11.00 – 14.00 Uhr



Treffen der Regionalgruppe Sachsen des Netzwerkes Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen e.V.

Gemeinsam stark!

So hilft das Netzwerk Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen:
Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Neben der Förderung des Austausches unter Betroffenen hat es sich die folgenden Ziele gesetzt:

- Hilfe zur Selbsthilfe bei Betroffenen durch Förderung des Kontaktes mit anderen Patienten und Ärzten
- Erstellung und Verteilung von Informationsmaterial für Betroffene, ihre Angehörigen, öffentliche Institutionen und Therapeuten
- Unterstützung der Forschung auf dem Gebiet der Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen
- Förderung von Seminaren und Weiterbildungsmaßnahmen für Betroffene und Ärzte
- Das Treffen findet statt unter der Leitung von Frau Silke Hothmann.

Bei Fragen oder Interesse an einer Teilnahme wenden Sie sich bitte per E-Mail an: s.hothmann@glandula-regional.de oder per Telefon: **0340/5711299**

Sa 09.03.24

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

11.00 – 18.00 Uhr

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
Cleanance

**SICHTBAR
SCHNELL
BEI AKNE**

**AKTION
01.03. – 31.03.24**
Avène-Thermalwasser
50 ml gratis
beim Kauf eines
Cleanance-
Produktes*

REDUZIERT
PICKEL BEREITS
NACH 7 TAGEN*

REINIGUNG SERUM PFLEGE PFLEGE PFLEGE

Eau Thermale Avène
Gesunde Haut ist Selbstvertrauen.

Avène Hautberatung In der Stadt-Apotheke Leipzig

Erfahren Sie mehr über die wohltuenden Eigenschaften des Avène Thermalwassers und unsere beliebten Produkte für jeden Hauttypen und jedes Pflegebedürfnis. Avène steht für optimal verträgliche Gesichts-, Körper- und Sonnenpflegeprodukte. **Ganz im Fokus ist heute die Cleanance-Linie.** Was wäre, wenn Sie Ihren Frieden mit Ihrer zu Akne neigenden Haut machen würden?

Reinigen, korrigieren, unterstützen oder verschönern Sie die fettige oder zu Akne neigende Haut als Teenager oder Erwachsener: Ein komplettes Sortiment, das Wirksamkeit und hohe Verträglichkeit garantiert, ob allein oder in Kombination mit einer verschreibungspflichtigen Pflege. Geben Sie nicht auf, Cleanance ist Ihr bester Verbündeter in diesem Kampf!

Frau Hofmann bestimmt heute Ihren Hautzustand. Sie empfiehlt Ihnen dazu gern ein ganz persönlich auf Sie zugeschnittenes Pflegeritual. So fördern Sie die Schönheit Ihrer Haut und lösen Ihr Hautbedürfnis!

Erhalten Sie heute beim Kauf eines Cleanance-Produktes ein 50 ml Avène Thermalwasser gratis (*solange Vorrat reicht), ansonsten 10% Rabatt auf das Avène- Sortiment.

PHYTO PARIS PHYTOPHANÈRE

DUO
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL
HAARE UND NÄGEL

Handeln Sie von
innen heraus mit
PHYTOPHANÈRE.

STÄRKE
WACHSTUM
VOLUMEN



1 Kur = 2 Fläschchen

ANZEIGE

Es muss nicht immer die Chemie- keule sein!

Die Forschung hat in den letzten Jahren viele Fortschritte im Bereich der pflanzlichen Arzneimittel erzielt und wirksame, gut verträgliche Präparate entwickelt.

Fragen Sie die
Spezialisten für Arznei-
mittel aus der Natur.
Jetzt in unseren
Apotheken oder unter
www.family-apotheken.de.



STADT-APOTHEKE LEIPZIG



Mo 11.03.–Sa 23.03.24



Natürlich optimal beraten.

Wir sind Ihr Experte für pflanzliche Arzneimittel

MEHR ERFAHREN



Auf die Stifte, fertig, los! Phytothek®-Malaktion Ostern

In unserer Phytothek®-Apotheke, der Stadt-Apotheke Leipzig

Für unsere großen und kleinen Kund*innen

Ostern steht vor der Tür und wir haben die perfekte Einstimmung für euch! Kommt in unserer Apotheke vorbei und holt euch tolle Oster-Malvorlagen für die ganze Familie.

Malen fördert die räumliche Orientierung, die bildliche Erinnerung und die visuelle Wahrnehmung. Es stärkt die Konzentration und bringt motorische Prozesse ins Gleichgewicht. Es bremst innere Unruhe, führt zur Entspannung und vermittelt Erfolgserlebnisse.

Na, worauf wartet ihr noch?

#malen #malvorlagen #mandala #ostern #fürdieganzenfamilie #großundklein #phytothek #frühling

Wir sind gespannt und freuen uns über eure farbenfrohen Osterbilder – einfach Malvorlagen ausmalen und anschließend bei uns vor Ort abgeben oder abfotografieren, posten und unsere Phytothek-Apotheke markieren.

Eure Meisterwerke stellen wir in der Stadt-Apotheke Leipzig aus. Alle Werke werden prämiert.

PHYTOTHEK – WAS IST DAS?

Immer mehr Menschen setzen auf pflanzliche Arzneimittel, und das zu Recht: In den letzten Jahrzehnten hat die Forschung auf diesem Gebiet große Fortschritte erzielt. Das Ergebnis sind wirksame und gut verträgliche Präparate. Um dem Wunsch vieler Menschen nach hoher Arzneimittelqualität und kompetenter Beratung zu entsprechen, gibt es die Phytothek. Sie ist ein speziell gekennzeichnete Beratungsbereich in unserer Apotheke, in dem Sie mit Sicherheit die besten pflanzlichen Arzneimittel und unsere dazugehörige fachkundige Beratung bekommen.

Gerade weil pflanzliche Arzneimittel vielfältige Möglichkeiten bieten, ist fachkundige Beratung zu diesem Thema besonders wichtig. Wir sind ein umfassend geschultes Apotheken-Team auf dem Gebiet der Phytotherapie und geben Ihnen gerne Auskunft hinsichtlich einzelner Heilgebiete, aber auch interessantes Hintergrundwissen zu Anbau, Verarbeitung und den Wirkstoffen verschiedener Arzneipflanzen. Sprechen Sie uns an!

Mo 11.03. – Sa 16.03.24



Aktionswoche Schüßler Salze

In der Apotheke im HIT Alte Messe

„Biochemische Salze von Dr. Schüßler verbessern den Zellstoffwechsel und wirken insgesamt ausgleichend und positiv auf den Gesamtorganismus. Während unserer Beratungswoche gehen wir individuell auf Ihre Fragen und Wünsche bei akuter und kurmäßigen Anwendung ein und erklären Ihnen, wie Sie Ihren Stoffwechsel beim Entgiften, Entsäuern oder Abnehmen unterstützen können und dadurch gesund und leicht ins Frühjahr kommen.“

Mo 11.03. – Sa 16.03.24



Aktionswoche NUXE Jetzt neu bei uns!

In der Petersbogen-Apotheke

Entdecken Sie bei uns in dieser Woche den NUXE-Effekt: ein bemerkenswertes Schönheitserlebnis! NUXE vereint das Erwachen der Sinne, die Wunder der Natur und die Leistungsfähigkeit der Wissenschaft. Ein außergewöhnliches Schönheitserlebnis basierend auf wirksamen und angenehmen Hautpflegeprodukten, die von der Natur inspiriert sind.

Die Produkte zeichnen sich durch natürliche Formeln mit fantasievollen Namen, berauschenden Düften und köstlichen Texturen aus, die Körper und Seele gleichermaßen wohltun. Die von Frauen begehrten NUXE-Produkte entwickelten sich schnell zu Bestsellern und entwickelten sich zu einer echten „Liebesmarke“.

Sie erhalten diese Woche einen Einführungsrabatt von 20% auf das Nuxe-Sortiment. Wir freuen uns auf Sie.

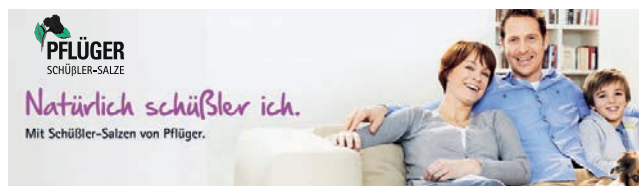
♥ NUXE ♥ AKTIONSTAGE



ANZEIGE

Mi 13.03.24

18.00–19.30 Uhr



Vortrag Mit Schwung ins Frühjahr

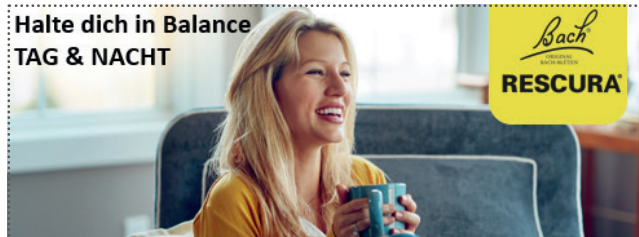
Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Der Frühling ist die Zeit des Jahres, in welcher in der Natur ein neuer Lebenskreislauf beginnt. Naturgemäß ist er auch Anreiz für viele Menschen an die eigene Gesundheit zu denken. Dabei stehen vor allem das Entgiften und die Entschlackung des Körpers im Vordergrund. Die Arbeit von Leber, Nieren, Lymphe, Haut und Darm wird gezielt angeregt, da diesen als Entgiftungsorganen wichtige Aufgaben im Stoffwechsel zukommen. Hierbei können Arzneimittel und Rezepturen aus den Bereichen Homöopathie und Biochemie nach Dr. Schüßler sinnvoll als Kuranwendung eingesetzt werden. In diesem Vortrag erhalten Sie durch die Vorstellung und Besprechung der geeigneten Mittel Beispiele für eine individuelle Frühjahrskur.

Es referiert Heilpraktikerin Ines Zeh aus Bad Köstritz, Thüringen.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Halte dich in Balance TAG & NACHT



Bach RESCURA® Tropfen
Behalte den Überblick über deinen vollgepackten Tag mit Bach RESCURA®. Die Original Bach®-Blütenmischung bietet Unterstützung in emotional herausfordernden Zeiten.

ANZEIGE

Bach RESCURA® NIGHT Spray
Die Gedanken kreisen abends schon wieder um die To-Do-Liste des nächsten Tages? Dank Bach RESCURA® NIGHT Ablenkungen abschalten, natürlich schlafen und erfrischt aufwachen, bereit für den Tag.



Fr 15.03.24



Bundesweiter Tag der Rückengesundheit

Das diesjährige Motto: „Dein Kompass zur Rückengesundheit“

In allen drei We are Family-Apotheken

Im Mittelpunkt stehen 2024 zehn Empfehlungen für Ihre Rückengesundheit die alle wissenschaftlich untermauert sind:

1. VERTRAUE DEINEM GEFÜHL
2. BEWEGE DICH TÄGLICH
3. HALTE DEIN BECKEN UND KOPF IN BALANCE
4. TRAINIERE REGELMÄSSIG DEINE RUMPFMUSKULATUR
5. BLEIBE AUCH BEI RÜCKENSCHMERZEN AKTIV
6. FÖRDERE DEINE PSYCHISCHE BALANCE
7. PFLEGE DEINE SOZIALEN BEZIEHUNGEN
8. GESTALTE DEINEN ARBEITSPLATZ ERGONOMISCH
9. ERNÄHRE DICH VOLLWERTIG
10. SORGE FÜR GESUNDEN SCHLAF

Alle Menschen, die ihren Körper bei der Regeneration der peripheren Nerven mit wertvollen Nervenbausteinen unterstützen möchten, sind heute bei uns ganz besonders willkommen. Körperareale, in denen die Nervenregeneration eine besonders wichtige Rolle spielt, sind der Nacken-Schulter- sowie der untere Rückenbereich oder auch die Füße. Informieren Sie sich bei uns heute über Keltican® forte, mit den drei enthaltenen Nervenbausteinen Uridinmonophosphat (UMP), Vitamin B12 und Folsäure und **erhalten Sie beim Kauf einer 40er Packung 10 Kapseln gratis. Solange der Vorrat reicht, in haushaltsüblichen Mengen.**

15.03. – 31.05.24

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

DUCRAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

A-DERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE - UE VEGET

DEXERYL

5€ RABATT AUF IHREN EINKAUF*

* AB 20€ EINKAUFFSWERT

ANZEIGE

Sa 16.03.24

10.00–11.30 Uhr



Tragekurs

Ab auf die Hüfte

Im Seminarraum
in der Petersbogen-Apotheke

Dieser Kurs ist für Mamas und Papas, die bereits Trageerfahrung haben und nun ihr Kind nicht mehr nur vor dem Bauch tragen möchten. Bitte bringe einen Ring Sling und gern auch dein Kind mit. Das Tragen in einem Ring Sling auf der Hüfte wird ab Kopfkontrolle empfohlen.

- Erfahre die Vorteile des Tragens auf der Hüfte für dich und dein Kind.
- Lerne, wie du dein Kind in einem Ring Sling auf der Hüfte tragen kannst.
- Erhalte einen Einblick in verschiedene andere Möglichkeiten dein Kind mit einem Tuch oder einer Tragehilfe auf der Hüfte zu tragen.

Kursgebühr 30 € pro Person

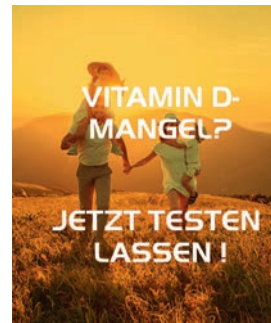
Anmeldung unter: <https://www.rundumbaby.de/kurse/> oder eine **Nachricht an info@rundumbaby.de**

Kursleitung: Marianne Didt, lizenzierte Dunstan Kursleitung & Zwergensprache
Kursleiterin, Trageberaterin



www.family-apotheken.de

Mo 18.03. – Sa 23.03.24



Aktionswoche

VITAMIN D-MESSUNG

In allen drei We are Family-Apotheken

Vom 18.03.–23.03.2024 messen wir Ihren Vitamin D-Spiegel.

Es ist kein Termin erforderlich (außer in der Apotheke im HIT Alte Messe) – einfach vorbeikommen, wir beraten Sie gerne.

Müdigkeit, Abgeschlagenheit und hohe Infektanfälligkeit können eine Folge von

Vitamin D-Mangel sein. Vitamin D kann vom Körper nur unter Einwirkung von intensiver Sonnenstrahlung gebildet werden. Das Problem: Im Winterhalbjahr reicht die Sonnenenergie meist nicht aus, im Sommer schädigt zu starke Sonnenstrahlung die Haut. Vitamin D hält das Immunsystem in Schwung, steuert den Knochenstoffwechsel, verbessert das Zusammenspiel von Muskeln und Nerven und unterstützt weitere wichtige Körperfunktionen. Eine Unterversorgung kann zu erhöhter Infektanfälligkeit führen.

Die Lösung: Vitamin D-Spiegel testen lassen! Mit dem Testergebnis lässt sich eindeutig klären, ob ein Vitamin D-Mangel vorliegt und in welcher Dosierung ein Vitamin D-Präparat eingenommen werden sollte. Das Ergebnis der Messung liegt nach 15 Minuten vor.

Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gern! Unkostenbeitrag für die Vitamin-D-Messung 24,90 €.

Hoggar® Night

STADA



Trägt dazu bei, die Einschlafzeit auf sanfte und natürliche Weise zu verkürzen. Mit dem körpereigenen Müdemacher Melatonin*, natürlichen Passionsblumenextrakten und dem Nervenvitamin B6.**

*Melatonin trägt bei, die Einschlafzeit zu verkürzen **Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** STADA Consumer Health Deutschland GmbH, Stadastraße 2-18, 61118 Bad Vilbel, Stand: März 2021

Fr 22.03. + Sa 23.03.24



Leipziger Buchmesse: Leipzig liest Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Literatur und Leipzig gehören seit Jahrhunderten zusammen. Leipzig liest feiert diese Verbundenheit jedes Jahr in einem mitreißenden Lesefest, das die Literatur an zahlreiche Leserteile im ganzen Stadtgebiet bringt. Mit rund 3.700 Veranstaltungen (Zahl aus 2019) bietet Leipzig liest eine große Bühne für Verlage und Autorinnen, um ihre neuesten Werke zu präsentieren. Und Lesefans können Literatur und Literaten in Lesungen, Talkrunden und Mitmachaktionen live erleben.

Auch wir bieten im Rahmen der Buchmesse wieder Lesungen in unserem Seminarraum zu Themen mit gesundheitlichem Hintergrund an. Die Titel waren leider zum Zeitpunkt der Erstellung des Eventkalenders noch nicht bekannt, gern informieren wir aktuell auch auf unseren Webseiten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Bion3

FELIX NEUREUTHER
Alpiner Skiweltmeister

MIRIAM NEUREUTHER
Biathlon-Weltmeisterin

ENERGY
AUS DEM BAUCH HERAUS
VITAMIN B12, B2, B6

ENERGIE AUS DEM BAUCH HERAUS
Bion3 Energy Multivitamin zur Darm- & Energieunterstützung

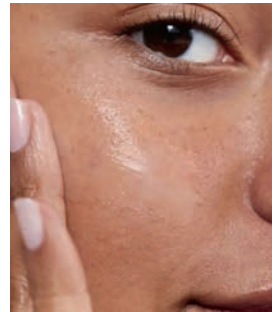
Es kombiniert drei Bakterien der Darmflora, die dank einer speziellen Beschichtung der Tablette lebend in den Darm gelangen, 10 Vitamine inklusive Vitamin B2 und Biotin zur Unterstützung des Darms und weiteren Vitaminen zur Unterstützung der körperlichen & mentalen Energie

ANZEIGE

Fr 22.03.24



11.00 – 18.00 Uhr



Avène Hautberatung In der Petersbogen-Apotheke

Erfahren Sie mehr über die wohltuenden Eigenschaften des Avène Thermalwassers und unsere beliebten Produkte für jeden Hauttypen und jedes Pflegebedürfnis. Avène steht für optimal verträgliche Gesichts-, Körper- und Sonnenpflegeprodukte.

Ganz im Fokus ist heute die Cleanance-Linie. Was wäre, wenn Sie Ihren Frieden mit Ihrer zu Akne neigenden Haut machen würden?

Reinigen, korrigieren, unterstützen oder verschönern Sie die fettige oder zu Akne neigende Haut als Teenager oder Erwachsener: Ein komplettes Sortiment, das Wirksamkeit und hohe Verträglichkeit garantiert, ob allein oder in Kombination mit einer verschreibungspflichtigen Pflege. Geben Sie nicht auf, Cleanance ist Ihr bester Verbündeter in diesem Kampf! Frau Scheel-Fritsch bestimmt heute Ihren Hautzustand. Sie empfiehlt Ihnen dazu gern ein ganz persönlich auf Sie zugeschnittenes Pflegeritual. So fördern Sie die Schönheit Ihrer Haut und lösen Ihr Hautbedürfnis! **Erhalten Sie heute 20% Rabatt auf das Avène-Sortiment.**

NEU

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**VITAMIN
ACTIV Cg**

Für ein ebenmäßigeres
Hautbild ab der

1
Anwendung*

✓ ANTI-FALTEN
✓ ANTI-PIGMENTFLECKEN
✓ VERBESSERTE AUSSTRAHLUNG

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**VITAMIN
ACTIV Cg**

SEHR STABIL FÜR
VON VITAMIN

**RADIANCE
SERUM-KONZENTRAT**
Ebenmäßiger Teint, mildert
Falten und Pigmentflecken
Made in France

[1,8% Vitamin Cg + Niacinamid
≙ 20% Vitamin C & Bakuchiol]

Eau Thermale Avène
Gesunde Haut ist Selbstvertrauen.

GREEN
DROCK
A B C D

*Interne Anwenderstudie, gemäß Selbstbewertung bei 44 Anwenderinnen zw. 34-64 Jahren, Anwendung über 56 Tage.

Sa 23.03.24

10.00–16.00 Uhr



Orthomol Beratungstag

Wichtige Mikronährstoffe für Knorpel und Knochen

In der Petersbogen-Apotheke

Freude am Leben ist eng verknüpft mit dem Wunsch, dauerhaft mobil zu bleiben. Für Ihren (Gelenk-)Knorpel können Sie so einiges tun. Wie dies durch eine gezielte Zufuhr von Mikronährstoffen unterstützt werden kann, erfahren Sie in unserer Apotheke.

Seit 25 Jahren entwickelt und vertreibt Orthomol Mikronährstoff-Kombinationen. Ihre Produkte basieren auf dem Prinzip der orthomolekularen Medizin und liefern Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe in ausgewogener Dosierung. Auch essentielle Fettsäuren, Aminosäuren, sekundäre Pflanzenstoffe, Pro- und Präbiotika kommen in unseren Produkten zum Einsatz. Die Produkte von Orthomol sind für verschiedene Anwendungsgebiete konzipiert, wenn durch akute oder chronische Erkrankungen oder in besonderen Lebenssituationen wie einer Schwangerschaft ein erhöhter Bedarf besteht. Neben einer persönlichen Beratung mit Ausschank warten als besonderer Service kostenlose Produktproben und Informationsmaterialien auf Sie, die für die Gesunderhaltung von Gelenknorpel und Knochen ein wertvoller Beitrag für unbeschwerte Bewegung sind.

Erhalten Sie heute 10% Rabatt auf das Orthomol-Sortiment.

Orthomol chondroplus

Wichtige Mikronährstoffe für Knorpel und Knochen

Um lange gesund zu bleiben, brauchen Gelenknorpel und Knochen vor allem zwei Dinge: eine gute Versorgung mit Nährstoffen und regelmäßige Bewegung.

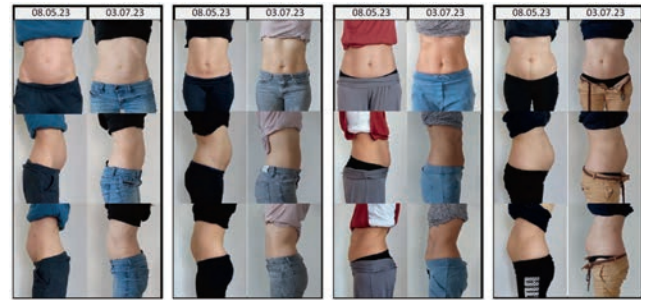


ANZEIGE

Orthomol chondroplus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Mit Vitamin C als Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knorpel und Knochen. Orthomol chondroplus ist geeignet für Personen, die die Gesundheit ihres (Gelenk-)Knorpels mit einer spezifisch zusammengesetzten Nährstoffkombination unterstützen möchten.

Mo 25.03.24

1. Termin 9.15–ca. 11.45 Uhr
2.–5. Termin 9.15–ca. 10.45 Uhr



Rektusdiastase Workshop

(5 Treffen, 14-tägig, weitere Termine 8.4., 22.4., 6.5. und Dienstag 21.5.)

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Eine Rektusdiastase (Bauchmuskelspalte) entsteht durch das Auseinanderdriften der beiden Stränge des geraden Bauchmuskels und die Aufweichung der dazwischen liegenden Sehnenplatte. Während der Schwangerschaft ist das, durch den wachsenden Bauch und die Wirkung der Hormone, ein normaler Vorgang. Im Wochenbett regeneriert sich der Körper im Normalfall selbst und die Bauchspalte bildet sich zurück.

Durch verschiedene Einflussfaktoren kann es jedoch passieren, dass die Rektusdiastase bestehen bleibt und gesundheitliche und optische Probleme bereitet. Rückenbeschwerden, Haltungsschwäche, Verdauungs- und Miktionsbeschwerden, Beckenbodenprobleme und ein vorgewölbter Unterbauch können die Folge sein.

Der Rektusdiastasen-Workshop kann dir helfen, eine bestehende Rektusdiastase zu schließen.

Wir besprechen gemeinsam in 5 Sitzungen die theoretischen Grundlagen, testen die Stärke deiner Rektusdiastase, führen u.a. eine Haltungsschulung, ein Beckenbodentraining und eine Muskelkorsettschulung durch und üben die jeweiligen Wochenübungen ein.

Anmeldung per E-Mail: post@gabikamenz.de oder **Telefon:** 0163 56 01 332 ,
Der Workshop kostet 212 €, 4–6 Teilnehmerinnen.

CICAPLAST B5 SERUM

NEU

DAS TÄGLICHE REPAIR SERUM
REPARIERT DIE HAUT AB TAG 1

MIT 10% DEXPANTHENOL

- REPARIERT DIE HAUTSCHUTZBARRIERE
- HYDRATSIERT DIE HAUT
- SCHÜTZT VOR UMWELTBELASTUNGEN DANK „PLASTEREFFEKT“-FORMEL

ANZEIGE

Mi 27.03.24

18.00–20.00 Uhr



Aromaabend Entgiften

„Frisch und entgiftet durchs Frühjahr“

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Wir laden Sie recht herzlich ein, mit uns in die Welt der Düfte einzutauchen und die vielfältige, wundervolle, heilsame Wirkung ausgewählter ätherischer Öle sowie deren Anwendungsmöglichkeiten zu erfahren und zu entdecken. Ganz besonders widmen wir uns heute dem Detox - dem Entgiften. Wie kann ich mich mit ätherischen Ölen positiv entschlacken und gesund fühlen? Sie erhalten dabei tolle Rezepte zum Selbermachen und Anwenden.

Mit Aromatherapeutin, Heilpraktikerin und Krankenschwester Tuula Misfeld.

Kursgebühr 9 €. Mindestteilnehmerzahl 8 Personen.

Um Voranmeldung wird gebeten.

April

Di 02.04.24

Eucerin®

11.00 – 18.00 Uhr

Eucerin Beratungstag In der Petersbogen-Apotheke

Der Name Eucerin steht für dermatokosmetische Hautpflege und ist eine von Dermatologen und Apothekern weltweit empfohlene Hautpflegemarke mit medizinischem Anspruch. Sie basiert auf einer über 100 Jahre innovativen Hautforschung und schützt die Hautgesundheit für eine strahlend schöne Haut – in der Sie sich wohlfühlen.

Heute steht ganz besonders im Fokus Eucerin Hyaluron-Filler + Elasticity Tagespflege LSF 30, eine Anti-Age-Tagespflege, die selbst tiefe Falten mildert, die Elastizität der Haut verbessert und Altersflecken korrigiert. Erhalten Sie heute bei Frau Titz eine professionelle Hautanalyse und lassen Sie sich zu Ihrem persönlichen Pflegekonzept beraten.

Sie erhalten heute 10% Rabatt auf Ihren Eucerin-Einkauf.

Mo 08.04. – Sa 13.04.24



Aktionswoche

Bluthochdruck

In allen drei

We are Family-Apotheken

Bluthochdruck ist in der Bevölkerung weit verbreitet. Wird dieser nicht ausreichend gut eingestellt, steigt das Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall oder

andere Erkrankungen erheblich. Alle Patienten, die unter Bluthochdruck leiden und dagegen Medikamente verordnet bekommt, haben Anspruch auf eine zusätzliche Betreuung im Rahmen der „Pharmazeutischen Dienstleistungen“ in unseren We are Family-Apotheken. Die Kosten übernimmt in diesem Fall Ihre Krankenkasse. Wir laden Sie daher in dieser Woche herzlich ein, Ihren Blutdruck mit einer standardisierten Dreifachmessung überprüfen zu lassen – diese hat sich gegenüber der einfachen Messung durchgesetzt und liefert verlässliche Ergebnisse. Je nach Ergebnis der Messung erhalten Sie von dem geschulten Apothekenteam weitere Empfehlungen.

Eine Terminvereinbarung ist nicht notwendig. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Sprechen Sie uns gern auch außerhalb der Aktionswoche jederzeit auf die Blutdruckmessung als „Pharmazeutische Dienstleistung“ an.

Sa 13.04.24

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

11.00 – 18.00 Uhr



Avène Hautberatung

In der Stadt-Apotheke Leipzig

Erfahren Sie mehr über die wohltuenden Eigenschaften des Avène Thermalwassers und unsere beliebten Produkte für jeden Hauttypen und jedes Pflegebedürfnis. Avène steht für optimal verträgliche Gesichts-, Körper- und Sonnenpflegeprodukte. **Ganz im Fokus ist heute die Sonnen-Linie.**

Eau Thermale Avène widmet sich seit mehr als 30 Jahren dem

besten Licht- und Sonnenschutz, um empfindliche Haut zu schützen und die Gesundheit aller Hauttypen zu erhalten.

Finden Sie heute den richtigen Sonnenschutz für sich, damit Sie die Sonne unbeschwert genießen können.

Frau Hofmann bestimmt heute außerdem Ihren Hautzustand. Sie empfiehlt Ihnen dazu gern ein ganz persönlich auf Sie zugeschnittenes Pflegeritual. So fördern Sie die Schönheit Ihrer Haut und lösen Ihr Hautbedürfnis!

Erhalten Sie heute 5 € Rabatt – beim Kauf eines Sonnenprodukts ab 20 €, ansonsten 10% Rabatt auf das Avène- Sortiment.

Blutdruck? Alles unter Kontrolle.



**Professionelle
Dreifachmessung zur
Blutdruckkontrolle.
Fragen Sie uns nach der
Kostenübernahme durch
Ihre Krankenkasse.**

PETERSBOGEN-APOTHEKE

STADT-APOTHEKE LEIPZIG

APOTHEKE IM HIT ALTE MESSE



**WE ARE
FAMILY**

www.family-apothesken.de

Fr 19.04.24

Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

11.00–18.00 Uhr



Avène Hautberatung In der Petersbogen-Apotheke

Erfahren Sie mehr über die wohltuenden Eigenschaften des Avène Thermalwassers und unsere beliebten Produkte für jeden Hauttypen und jedes Pflegebedürfnis. Avène steht für optimal verträgliche Gesichts-, Körper- und Sonnenpflegeprodukte. **Ganz im Fokus ist heute die Sonnen-Linie.** Eau Thermale Avène

widmet sich seit mehr als 30 Jahren dem besten Licht- und Sonnenschutz, um empfindliche Haut zu schützen und die Gesundheit aller Hauttypen zu erhalten.

Finden Sie heute den richtigen Sonnenschutz für sich, damit Sie die Sonne unbeschwert genießen können.

Frau Scheel-Fritsch bestimmt heute außerdem Ihren Hautzustand. Sie empfiehlt Ihnen dazu gern ein ganz persönlich auf Sie zugeschnittenes Pflegeritual. So fördern Sie die Schönheit Ihrer Haut und lösen Ihr Hautbedürfnis!

Erhalten Sie heute 5 € Rabatt – beim Kauf eines Sonnenprodukts ab 20 €, ansonsten 10% Rabatt auf das Avène- Sortiment.

EAU THERMALE Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

AKTION
01.04.–30.06.24
SOFORT-RABATT
5€*
beim Kauf von
Avène Sonnenprodukten
Ihrer Wahl ab 20 €**

**SEHR HOHER
SONNENSCHUTZ**

UNSER
1
ORGANISCHER
SONNENSCHUTZFILTER
BIS 450 NM (BLUE LIGHT)

Eau Thermale Avène
Gesunde Haut ist Selbstvertrauen.

Sa 20.04.24

10.00–12.00 Uhr



Tragekurs – Ab auf den Rücken Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Dieser Kurs ist für Mamas und Papas, die bereits Trageerfahrung haben und nun ihr Kind nicht mehr nur vor dem Bauch tragen möchten. Bitte bringe deine Tragehilfe und gern auch dein Kind mit. Das Tragen auf dem Rücken wird ab Sitzalter empfohlen.

Erfahre die Vorteile des Rückentragens für dich und dein Kind. Lerne, wie du dein Kind sicher auf den Rücken bringen und in einer Tragehilfe tragen kannst. Erhalte einen Einblick in die verschiedenen Möglichkeiten dein Kind mit einer Tragehilfe oder einem Tuch auf dem Rücken zu tragen und was du beim Kauf beachten solltest.

Kursgebühr 35 € pro Person

Anmeldung unter: <https://www.rundumbaby.de/kurse/> oder eine **Nachricht an info@rundumbaby.de**

Kursleitung: Marianne Didt, lizenzierte Dunstan Kursleitung & Zwergensprache Kursleiterin, Trageberaterin

DARM
AUS DEM
TAKT?



Perenterol®
für alle Durchfälle*

- *bei akutem Durchfall, verursacht z.B. durch **Antibiotika und Viren**
- Unterstützt die Regeneration des Darms
- Zeitgleiche Einnahme mit dem Antibiotikum möglich

STARK GEGEN DURCHFALL – GUT FÜR DEN DARM

Perenterol® forte 250 mg Kapseln. Wirkstoff: Trockenhefe aus *Saccharomyces cerevisiae* HANSEN CBS 5926 (Synonym: *Saccharomyces boulardii*). **Anwendungsgebiete:** Zur symptomatischen Behandlung akuter Diarrhöen. Zur Vorbeugung und symptomatischen Behandlung der Beschwerden von Reisedurchfällen sowie Durchfällen unter Sondenernährung. Zur begleitenden Behandlung bei länger bestehenden Formen der Akne. Für Erwachsene und Kinder ab 2 Jahren. **Warnhinweis:** Enthält Lactose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Stand: 01/2021.**

MEDICE Arzneimittel Pütter GmbH & Co. KG
Kuhloweg 37, 58638 Iserlohn

MEDICE
THE HEALTH FAMILY

Für mehr Sicherheit: Lassen Sie Ihre Medikamente managen!

Bei der Einnahme von mehreren Medikamenten steigt das Risiko für Wechselwirkungen. Mit einer professionellen Medikationsanalyse werfen wir ein Auge auf Ihre Arzneimittelaufnahme und unterstützen die ärztliche Therapie.

**Kosten-
übernahme durch
Ihre Krankenkasse bei
Einnahme von mind.
5 Medikamenten
möglich**

PETERSBOGEN-APOTHEKE

STADT-APOTHEKE LEIPZIG

APOTHEKE IM HIT ALTE MESSE



**WE ARE
FAMILY**

www.family-apotheken.de

Mo 22.04. – Sa 27.04.24



Aktionswoche Medikations- management

In allen drei

We are Family-Apotheken

Für viele Patienten gehört es zum Alltag fünf oder mehr verordnete Medikamente einzunehmen. Damit steigt auch das Risiko, dass die Medikamente sich gegenseitig beeinträchtigen oder sich unerwünschte Arzneimittelwirkungen addieren. Im Rahmen der „Pharmazeutischen Dienstleistungen“ haben alle Patienten, die fünf oder mehr Medikamente verordnet bekommen, Anspruch auf eine erweiterte Medikationsberatung in der Apotheke. Dabei wird zunächst die gesamte persönliche „Hausapotheke“ erfasst und von dem geschulten Apothekenteam auf Arzneimittelsicherheit überprüft. In einem Auswertungsgespräch informieren wir Sie über die Ergebnisse und bieten Ihnen bei Bedarf auch eine Kommunikation mit den behandelnden Ärzten an. Wir erwarten Sie in dieser Woche mit Informationsmaterialien in den We are Family-Apotheken und freuen uns auf Ihre Terminvereinbarung zu einer Medikationsanalyse. **Sprechen Sie uns gern auch außerhalb der Aktionswoche jederzeit auf die Medikationsanalyse als „Pharmazeutische Dienstleistung“ an.**



Voltaren Dolo Liquid Die Weichkapsel gegen Rückenschmerzen

Lassen Sie sich nicht wegen Schmerzen von den Dingen abhalten, die Ihnen wichtig sind. Voltaren Dolo Liquid ist eine schnellauflösende Weichkapsel und bietet eine effektive Linderung von Rückenschmerzen, sowie eine schnellere Aufnahme von Diclofenac. Sie wirkt schnell, schmerzstillend, entzündungshemmend und lindert Fieber.



Voltaren Dolo Liquid 25 mg Weichkapsel Wirkstoff: Diclofenac-Kalium.
Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen; Fieber.
Warnhinweis: Enthält Sorbitol. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!
Apothekenpflichtig. Stand: 05/2019. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Di 23.04.24

10.00–18.00 Uhr



Shellac-Maniküre Kennlern-Tag

Im Nagelstudio der Petersbogen-Apotheke

Wünschen Sie sich auch traumhaft schöne, manikürte Nägel mit einer Haltbarkeit von bis zu 3 Wochen? Dann probieren Sie unser neues Shellac-PeelOff-System einmal aus. Tolle Farben, absolut schonend, splitter- und kratzfest, strahlend schön und einfach abziehbar! Wir freuen uns auf Sie und auf Ihre Terminvereinbarung.

Unser Angebot für Sie: Maniküre mit Shellac 35 €.

Sa 27.04.24

10.00–16.00 Uhr



Aromatherapie Basiskurs

Tuula/eora Kurs

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Inhalt:

- Einführung in die Aromatherapie
- Vorstellung ätherischer Öle und Herstellungsformen
- Unterschied ätherischer Öle vs. Basisöle, Hydrolate

Drei Säulen der Aromatherapie

- Wirkweisen der ätherischen Öle für allgemeine, alltägliche Situationen wie Schlafstörungen, Stress, Konzentrationsschwierigkeiten, Belastung, Hausapotheke, Entspannung
- Einführung in die Kunst des Mischens
- Herstellung eines Aroma-Roll-on's

Mit Aromatherapeutin, Heilpraktikerin und Krankenschwester Tuula Misfeld.

Kursgebühr 69 € inklusive Materialien zum Mischen und Skript.

Bitte um Anmeldung und Kursbezahlung im Voraus bis 20.04.24 in der Petersbogen-Apotheke. Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.

Das macht eine babyfreundliche Apotheke aus:

Unsere 12 Standards

1: Schulung

Die zuständigen Apothekenmitarbeiter sind in Theorie und Praxis so geschult, dass sie die Standards zur Beratung von Schwangeren, Stillenden und Eltern mit Baby in der Apotheke überzeugend umsetzen können.

2: Transparenz

In der Apotheke liegen die Beratungsstandards schriftlich vor. Das Babyfreundliche Mitarbeiter-team arbeitet diese Unterlagen in regelmäßigen Abständen durch.

3: Medikation

Ist in der Schwangerschaft oder Stillzeit eine Arzneimitteleinnahme erforderlich, erhält die (werdende) Mutter eine eingehende Beratung. Bei der notwendigen Medikation für einen Säugling werden seine Eltern detailliert informiert.

4: Stillinformationen

Die Babyfreundliche Apotheke bietet ihren schwangeren Kundinnen an, sie über die Vorteile und über die Praxis des Stillens zu informieren.

5: Stillhilfsmittel

Bei der Abgabe von Stillhilfsmitteln werden Schwangere und Stillende detailliert über den sinnvollen Einsatz dieser Hilfsmittel informiert und über ihre Auswirkungen auf das Stillen aufgeklärt.

6: Ernährung

Schwangere und stillende Frauen erhalten in der Babyfreundlichen Apotheke nützliche Informationen über eine gesunde und vollwertige Ernährung.

7: Künstliche

Säuglingsnahrung

Bei einem notwendigen Einsatz von künstlicher Säuglingsnahrung berät das zuständige Apothekenteam die Eltern objektiv.

8: Beikost

Haben Mütter Fragen zum Thema „Einführung von Beikost“, bietet ihnen das Babyfreundliche Mitarbeiter-team ausführliche Informationen an.

9: Stillen und

Berufstätigkeit

Stillende Mütter, die wieder ins Berufsleben zurückkehren wollen, werden in der Babyfreundlichen Apotheke dazu beraten, wie sie das Stillen mit der Berufstätigkeit vereinbaren können.

10: Unterstützung

Eltern erhalten bei Bedarf eine kompetente und einfühlsame Unterstützung im Umgang mit ihrem Baby.

11: Milchpumpen- und Babywaagen-Verleih

Das zuständige Apothekenteam bietet ausführliche Information und Beratung, wenn eine Milchpumpe oder eine Babywaage ausgeliehen wird.

12: Netzwerkaufbau

Die Babyfreundliche Apotheke kümmert sich aktiv um Unterstützungsangebote für Schwangere, Stillende und Eltern mit Baby und baut hierzu ein gut funktionierendes Netzwerk auf.

Unsere Elternkurse im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke



Schon seit 16 Jahren sind wir im Petersbogen eine fünffach (re-)zertifizierte „Babyfreundliche Apotheke“, in der Apotheke im HIT seit 10 Jahren und seit einem Jahr sind wir auch in der Stadt-Apotheke Leipzig zertifiziert.

Babyfreundliche Apotheken zeichnen sich durch fachkundige Beratung, qualifiziertes Fachwissen mit speziellem Qualitätsmanagementsystem und ein besonderes Produktsortiment im Bereich „Familie“ aus. Für Geborgenheit und Wärme von Anfang an! Neben zahlreichen Elternkursen in unserem Seminarraum vermitteln wir gern professionelle Unterstützung im Familien- und Stillalltag durch unsere Netzwerkpartner*innen.

Alle Kurse starten regelmäßig neu. Wir bitten dazu um Voranmeldung. Zu allen Kursen können die Kinder gern mitgebracht werden. Bitte fragen Sie nach den aktuellen Terminen.

Medela Milchpumpe Symphony PLUS

Die emotionale Nähe und die enge Beziehung zwischen Mutter und Kind während des Stillens sind etwas ganz Besonderes. Kein Wunder also, dass Mütter nur ungern auf eine Milchpumpe zurückgreifen. Wenn aber direktes Stillen nicht möglich ist oder Sie Schwierigkeiten mit dem Stillen haben, kann der Wechsel zur Milchpumpe sehr hilfreich sein. Gern vermieten wir Ihnen in diesem Fall unsere Medela Intervallmilchpumpe Symphony PLUS.

So können Sie die bewährte Pumpe benutzen, die Sie vielleicht bereits auf der Entbindungsstation im Krankenhaus kennengelernt haben.

Die neu umgestellte Milchpumpe Medela Symphony PLUS mit ihren forschungsbasierten Abpumpprogrammen wurde speziell zur Unterstützung von Müttern während der Stillzeit entwickelt: Neuerdings für die Initiierung und anschließend für den Aufbau und den Erhalt einer ausreichenden Milchbildung. Das neue INITIAL-Programm unterstützt Sie bei dem Aufbau der Milchbildung. Nutzen Sie es daher innerhalb der ersten fünf Tage nach der Geburt oder solange, bis Sie jeweils mindestens 20 ml in drei aufeinanderfolgenden Pumpsitzungen abgepumpt haben. Das ERHALT-Programm unterstützt Sie anschließend bei dem Aufbau und dem Erhalt der Laktation für eine optimale Milchbildung.

Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gern.



Kurse für unsere Schwangeren



Kurs

Stillstart leicht gemacht!

Tipps und Tricks für einen gelungenen Stillstart und eine harmonische Stillbeziehung

Mi, 31.01.24

17.30 – 19.30 Uhr

Liebe Frauen, erwartet Ihr Euer erstes Baby oder habt Ihr vielleicht in Eurer letzten Stillzeit nicht so gute Erfahrungen gesammelt und braucht Zuversicht, dass es dieses Mal klappen wird?

Sich schon während der Schwangerschaft mit Muttermilchernährung, Stillmanagement und Eltern-Kind-Bindung zu beschäftigen, macht einfach absolut Sinn und Freude!

Wir unterstützen Euch gern mit Wissen und viel Praxis. So übt Ihr z.B. verschiedene Stillpositionen mit Puppen, wir haben ein kleines Stillquiz oder auch ein Video zum ersten Saugen des Babys an der Brust nach der Geburt. Ihr könnt uns gern mit Euren Fragen löchern. Werdende Väter sind sehr wichtige Unterstützer in der Stillzeit und sind daher im Kurs äußerst willkommen.

Wir als qualifizierte Stillberaterinnen aus dem Verein Stillforum Leipzig e. V. machen Euch fit!

**Kursgebühr 45 €, (Paare 55 €), Mindestteilnehmerzahl 3
Um Voranmeldung wird gebeten.**

Kurse für unsere Kleinsten



Professionelle Stillberatung

Nach Vereinbarung!

Ganz individuell klären unsere Stillberaterinnen (IBCLC, LLL) Probleme und finden Lösungen bei wunden Brustwarzen, Mastitis, Milchstau, falschen Anlegetechniken, zu viel oder zu wenig Milch, Stillstreik, Wachstumschüben, wie oft Stillen, wie viel Gewichtsentwicklung, Ernährungsberatung von Stillenden, Einführung der Beikost und vieles mehr. Die Beratung wird

Eine Voranmeldung ist hier ganz wichtig.

Kurse für unsere Kleinsten



Tragekurs Ab auf die Hüfte

Sa, 13.01.24 10.00–11.30 Uhr
Sa, 16.03.24 10.00–11.30 Uhr

Dieser Kurs ist für Mamas und Papas, die bereits Trageerfahrung haben und nun ihr Kind nicht mehr nur vor dem Bauch tragen möchten. Bitte bringe einen Ring Sling und gern auch dein Kind mit. Das Tragen in einem Ring Sling auf der Hüfte wird ab Kopfkontrolle empfohlen.

- Erfahre die Vorteile des Tragens auf der Hüfte für dich und dein Kind.
- Lerne, wie du dein Kind in einem Ring Sling auf der Hüfte tragen kannst.
- Erhalte einen Einblick in verschiedene andere Möglichkeiten dein Kind mit einem Tuch oder einer Tragehilfe auf der Hüfte zu tragen.

Kursgebühr 30 € pro Person

Anmeldung unter: <https://www.rundumbaby.de/kurse/> oder eine **Nachricht an info@rundumbaby.de**

Kursleitung: Marianne Didt, lizenzierte Dunstan Kursleitung & Zwergensprache Kursleiterin, Trageberaterin



Zwergensprache Fortgeschrittenenkurs

(Dauer 6 Wochen, 24.01.-28.02.2024, immer mittwochs)

Mi, 24.01.24 10.00–11.00 Uhr

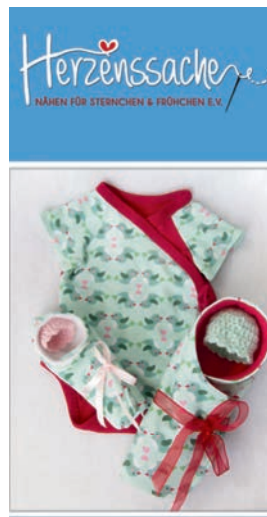
Im Fortgeschrittenenkurs geht es hauptsächlich darum euren Zeichenwortschatz zu erweitern, sodass ihr in jeder Situation mit euren Kindern kommunizieren könnt. Die 6 Kursstunden sind als Themenstunden aufgebaut und richten sich eher an etwas mobilere Kinder ab einem Jahr.

Wir machen gemeinsam ein Picknick oder schauen welche Tiere wir bei einem Ausflug in den Zoo entdecken können.

Kursgebühr 110 €

Anmeldung unter: <https://www.rundumbaby.de/kurse/> oder eine **Nachricht an info@rundumbaby.de**

Kursleitung: Marianne Didt, lizenzierte Dunstan Kursleitung & Zwergensprache Kursleiterin, Trageberaterin



Nähreff Herzessache

Nähen für Sternchen und Frühchen e.V.

Sa, 03.02.24 10.00–16.00 Uhr
Sa, 04.05.24 10.00–12.00 Uhr

Werde Teil der größten Engagement-Initiative Deutschlands!

Wir kümmern uns um die Kleinsten, dafür starten wir etwas ganz Großes:

Wir veranstalten im Rahmen der Woche des bürgerschaftlichen Engagements am Samstag 10. September zwischen 10.00–16.00 Uhr unser bisher größtes deutschlandweites gemeinsames Nähreff – offline sowie online. Wir werkeln von uns für andere Initiativen unter dem Motto „Ehrenamt hält zusammen“. vorhanden.

Aus diesem Grund heißen auch wir die ehrenamtlichen Näherinnen in unserer Apotheke ganz herzlich Willkommen! Es wird genäht, gestrickt, gehäkelt und gebastelt für Sternchen und Frühchen. Für die kleinen Kämpfer, die zu früh das Licht der Welt erblicken, spenden die Teilnehmer*innen des Nähreffs Herzessache e.V. farbenfrohe und passende Kleidung sowie Ausstattung an Kliniken und Privatpersonen. Für die kleinen Sternchen, die ihren Kampf verloren haben, gestalten sie liebevoll Einschlagdecken fürs Erdenbettchen



Zwergensprache Babykurs

(Dauer 10 Wochen, 07.02.-17.04.2024, nicht am 03.04. immer mittwochs)

Mi, 07.02.24 15.30–16.30 Uhr

Die einfachen Handzeichen der Zwergensprache helfen unseren Kleinsten sich schon im ersten Lebensjahr ganz konkret verständlich zu machen. Denn noch bevor sie in der Lage sind sprachlich zu kommunizieren, können sie uns mit ihren Händen bereits ihre Bedürfnisse und

Interessen mitteilen. Der Zwergensprache Babykurs ist der perfekte Einstieg für alle, die noch keine Erfahrung mit den Babyzeichen haben. Die Lieder und Spiele sind für Kinder zwischen 6 und 18 Monaten ausgelegt.

Kursgebühr 140 €

Anmeldung unter: <https://www.rundumbaby.de/kurse/> oder eine **Nachricht an info@rundumbaby.de**

Kursleitung: Marianne Didt, lizenzierte Dunstan Kursleitung & Zwergensprache Kursleiterin, Trageberaterin

Kurse für unsere Kleinsten



Tragekurs Ab auf den Rücken

Sa, 17.02.24 10.00–12.00 Uhr
Sa, 20.04.24 10.00–12.00 Uhr

Dieser Kurs ist für Mamas und Papas, die bereits Trageerfahrung haben und nun ihr Kind nicht mehr nur vor dem Bauch tragen möchten. Bitte bringe deine Tragehilfe und gern auch dein Kind mit. Das Tragen auf dem Rücken wird ab Sitzalter empfohlen. Erfahre die Vorteile des Rückentragens für dich und dein Kind. Lerne, wie du dein Kind sicher auf den Rücken bringen und in einer Tragehilfe tragen kannst.

Erhalte einen Einblick in die verschiedenen Möglichkeiten dein Kind mit einer Tragehilfe oder einem Tuch auf dem Rücken zu tragen und was du beim Kauf beachten solltest.

Kursgebühr 35 € pro Person

Anmeldung unter: <https://www.rundumbaby.de/kurse/> oder eine **Nachricht an info@rundumbaby.de**

Kursleitung: Marianne Didt, lizenzierte Dunstan Kursleitung & Zwergensprache
Kursleiterin, Trageberaterin

Für die ganze Familie



Kurs Erste Hilfe am Kind

Sa, 02.03.24 9.00–17.00 Uhr
Sa, 10.08.24 9.00–17.00 Uhr

Hand aufs Herz: Haben Sie seit Ihrem Erste-Hilfe-Kurs (z.B. für den Führerschein) Ihr Wissen schon einmal aufgefrischt? Präsent wird das Thema wieder, wenn Sie ein Kind bekommen oder betreuen. Kinder sind aktiv, voller Leben und nicht immer vorsichtig – da bleiben Stürze und Erkrankungen nicht aus. Im Notfall gilt es einen kühlen Kopf zu bewahren und entschlossen zu handeln.

Unser Kurs zur Ersten Hilfe am Kind richtet sich daher an alle (werdenden) Eltern, Großeltern, Onkel und Tanten, Tagesmütter und Tagesväter – und alle anderen, die mit Kindern zu tun haben.

Ein speziell geschulter, versierter Johanniter-Trainer begleitet Sie bei einer „Lernreise“, bei der Sie nicht nur Wichtiges rund um die Erste Hilfe am Kind kennenlernen und die wichtigsten Maßnahmen, mit denen Sie Ihren Liebsten im Notfall helfen können gezeigt bekommen, sondern auch erfahren, wie Sie Unfällen von Kindern vorbeugen können, ganz nach dem Motto: „Gefahr erkannt – Gefahr gebannt“. Melden Sie sich jetzt bei uns in der Apotheke an!

Mindestteilnehmerzahl 8, maximal 20 Personen, Kursgebühr 55 €.

DIE JOHANNITER



Für die ganze Familie



Pflasterpass® Praxiskurs

für Kinder Alter von 4 bis 5 Jahren

Mo, 19.02.24 10.00–10.45 Uhr
Mo, 19.02.24 11.00–11.45 Uhr

Mit einer illustrierten Geschichte (Kamishibai) von Igelchen und seinen Freunden lernen die Kleinen spielerisch und kindgerecht den ersten Umgang mit einer Notfallsituation. Dabei lernen und merken sie sich die Notrufnummer, üben das Absetzen eines Notrufs, bekommen die

Bestandteile eines Verbandkastens und die Wundversorgung durch Pflaster und Verbände gezeigt. Auch kommen saisonale Wimmelbilder zum Einsatz, um je nach Jahreszeit Gefahren auf den Bildern zu erkennen und zu benennen, z.B. Hitze- und Sonnenschutz / Wassersicherheit.

Im Anschluss werden die Pflasterpässe – gestempelt und mit Datum versehen – und der Button: „AUCH ICH KANN HELFEN“ an jedes Kind ausgegeben. Kursgebühr 10 € mind. 10, max. 15 Teilnehmer*innen, Kursleiterin Mandy Hammer.

Hier sind Babys richtig.

Über 150 Milchpumpen im Verleih

- **Kostenfreie Einweisung und Vorführung**
- **Kostenfreie Zustellung** ins Krankenhaus oder nach Hause von Mo - Fr im Stadtgebiet
- **gebührenfreie Service-Nummer 0800 - 0003935**

Mo – Fr 8.00 – 20.00 Uhr, Sa 9.00 – 20.00 Uhr

Elektrische Intervallschlempen von
medela

Checkliste für Ihren Klinikoffen

Wichtige Unterlagen	besorgen	erledigt
Mutterpass		
Personalausweis oder Reisepass		
Versichertenkarte oder Kostenübernahme-schein der Krankenkasse		
Verheiratete: Familienstammbuch oder Heiratsurkunde		
Ledige: eigene Geburtsurkunde		

Für die Geburt	besorgen	erledigt
Zwei bequeme, weite T-Shirts oder Hemden zum Wechseln		
Jogginganzug		
Rutschfeste Hausschuhe		
Haargummi, um lange Haare während der Geburt zurückzubinden		
Dicke rutschfeste Wollsocken oder eine Wärmflasche		
Lippenbalsam		
CDs, falls Sie im Kreißsaal Musik abspielen dürfen		
Duftlampe		
Kleine Snacks wie Traubenzucker, Obst oder Müsliriegel		
Fotoapparat (Blitz ausschalten, wenn das Baby fotografiert wird)		
Für die Wassergeburt: Lieblings-Badezusätze		

Für das Neugeborene	besorgen	erledigt
Strampler und Wickelbodys mit Druckknöpfen in Gr. 50 und 56		
Söckchen		
Spucktücher (Stoffwindeln)		
Ein Mützchen und eine warme Jacke für die Heimfahrt		
Eine kuschelige Babydecke		
Eine Baby-Autoschale für die Heimfahrt im Auto, ansonsten Tragetasche oder Kinderwagen		
Ihr eigenes Stillkissen		



Für die Zeit in der Klinik	besorgen	erledigt
Still-BHs		
Stilleinlagen		
8 - 10 kochfeste Slips aus Baumwolle oder Einwegslips		
Mehrere geknöppte Nachthemden, T-Shirts oder Schlafanzugoberteile aus Baumwolle		
1 - 2 weite, bequeme Hosen		
Eine Strickjacke		
Bademantel		
Handtücher und Einmal-Waschlappen		
Eine Rolle extraweiches Toilettenpapier		
Extradicke, weiche Monatsbinden für den Wochenfluss		
Zahnbürste und Zahnpasta		
Duschgel, Shampoo, Körperlotion		
Nagelfeile		
Föhn, Kamm und Bürste		
Brille oder Kontaktlinsen mit Pflegezubehör		
Bequeme Kleidung für den Heimweg		
Wichtige Telefonnummern, Notizbuch, Schreibzeug		
Mobiltelefon und Ladegerät (falls erlaubt), Telefonkarte		
Kleingeld		

Unser großes Sortiment an

- ✓ Pflege- und Naturheilmitteln
- ✓ Tragetüchern
- ✓ alternativen Tragehilfen (Ergobaby, Hoppediz, Storchenwiege)
- ✓ Schwangerschafts- und Stillunterwäsche
- ✓ Bauchbinden
- ✓ Stillhilfsmitteln
- ✓ Schlafsäcken, Picopillow Kopfkissen
- ✓ Nahrungsergänzung
- ✓ alternativen Wickelmethoden

medela

LANSINOH

ardo
SWITZERLAND

TheraLine

manduca

wickelkinder.de

WELEDA

Wickel & Co.
TRADITIONELLE HAUTMITTEL

ergobaby

Livella

Unsere Services

- ✓ Bestellung von Plazenta-Autonosoden
- ✓ Kinderecke mit Kinderkarussell
- ✓ Still- und Wickelraum
- ✓ Babywaage zum Wiegen in der Apotheke oder auch zum Ausleihen
- ✓ Verleih der elektrischen Intervallmilchpumpe Medela Symphony Plus
- ✓ Verleih vom Inhalationsgerät Pariboy-Junior in der Petersbogen-Apotheke



Hoppediz

Träumeland

Baby Apotheke

Dr. Hauschka

Primavera



Leipzig's sportlichster Lieferdienst

Kompetent

(Beratung durch unser
Fachpersonal vor Ort)

Schnell

(Beratung durch unser
Fachpersonal vor Ort)

Klimaneutral



Unser Botendienst



Wir machen uns auf den Weg für Sie!

**Gesicherte Arzneimittelqualität, optimale
Liefertemperatur, heute noch bei Ihnen!**

Die Lieferung innerhalb des Stadtgebiets ist ab einem Einkaufswert von 20,- EUR **kostenfrei**.
**Milchpumpen und verschreibungspflichtige
Arzneimittel** liefern wir als besonderen Service
ebenfalls **kostenfrei** aus.

Express-Bestellung: Bis 18 Uhr per Telefon, Fax,
App oder E-Mail bestellen, ab 19:15 Uhr
bis 20 Uhr abholen oder im Stadtgebiet
nach Hause liefern lassen (Montag bis Freitag).

**Ohne unnötige Kartongabe; bei optimaler,
kontrollierter Liefertemperatur; mit minimalem
Schadstoffausstoß.**

Unsere Adressen



PETERSBOGEN-APOTHEKE

Petersstraße 36–44 | 04109 Leipzig

Tel +49 (0)341 355 20 333

Fax +49 (0)341 355 20 334

Mail info@petersbogen-apotheke.de

Net www.petersbogen-apotheke.de

Öffnungszeiten: Mo–Sa 09.00–20.00 Uhr

Sie erreichen uns Montag bis Freitag

ab 8.00 Uhr am Notdienstschalter.



STADT-APOTHEKE LEIPZIG

Grimmaische Straße 19 | 04109 Leipzig

Tel +49 (0)341 99 99 537

Fax +49 (0)341 99 99 10 87

Mail info@stadt-apotheke-leipzig.de

Net www.stadt-apotheke-leipzig.de

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 08.00–20.00 Uhr

Sa 09.00–20.00 Uhr



APOTHEKE IM HIT – ALTE MESSE

Straße des 18. Oktober 44 | 04103 Leipzig

Tel +49 (0)341 22 55 300

Fax +49 (0)341 22 55 301

Mail info@apotheke-alte-messe.de

Net www.apotheke-alte-messe.de

Öffnungszeiten: Mo–Sa 8.30–20.00 Uhr

Sie erreichen uns Montag bis Freitag

ab 7.30 Uhr am Notdienstschalter.



Unseren Imagefilm finden Sie
auf unseren Webseiten.

